令和5年度　　**冬　休　み　（12月）　（2～5歳児）**　　幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
22 金 B	ごはん 魚の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 味噌汁（玉ねぎ　うすあげ）	魚の切り身 鶏ミンチ うすあげ　味噌	しめじ　えのき 南瓜　しょうが 玉ねぎ　ねぎ	七分つき米 砂糖 片栗粉	黒糖パン 小麦粉　黒糖 ベーキングパウダー
23 土 特	オムライス 野菜スープ	ウインナー　卵	玉ねぎ　人参　ピーマン キャベツ　大根　しめじ コーン　ブロッコリー	七分つき米 砂糖	★アニマルビスケット ★ラムネ
25 月 特	マーボー豆腐丼 中華スープ	豚ミンチ　豆腐 味噌	玉ねぎ　小松菜 人参　白菜　しいたけ もやし　ねぎ	七分つき米 片栗粉	ウインナーにぎり ウインナー 七分つき米
26 火 B	ごはん 魚のあんかけ 筑前煮 味噌汁（ふ）	魚の切り身 鶏肉　ちくわ 味噌	玉ねぎ　人参　えのき れんこん　ごぼう　大根 みつば	七分つき米 片栗粉 こんにゃく ふ	焼きうどん うどん　ツナ もやし　ねぎ
27 水 B	ごはん 鶏つくね 野菜の味噌ドレ 吸い物（卵）	鶏ミンチ 味噌 卵	人参　しいたけ　れんこん キャベツ　きゅうり　コーン みつば	七分つき米 砂糖　片栗粉 春雨	あんサンド 小豆　食パン
28 木 B	ごはん 魚のチーズ焼き ブロッコリーの和え物 スープ（レタス）	魚の切り身　チーズ ツナ ベーコン	玉ねぎ　人参　しめじ ほうれん草　トマト ブロッコリー レタス	七分つき米 春雨　砂糖	★バナナ

（1月）

5 金 A	七草がゆ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁（きのこ）	高野豆腐　卵 味噌	七草 玉ねぎ　人参　みつば しいたけ　しめじ　えのき ねぎ	七分つき米 砂糖	紅白だんご 白玉粉　砂糖
6 土 特	ごはん クリームパスタ カラフルサラダ	ウインナー　牛乳 ベーコン	玉ねぎ　しめじ　ほうれん草 大根　きゅうり　コーン パプリカ	七分つき米 スパゲティー 砂糖	★おっとっと ★ラムネ
9 火 A	ごはん オムレツ ポトフ	卵 ウインナー	玉ねぎ　人参　ほうれん草 キャベツ　エリンギ ブロッコリー　コーン パセリ	七分つき米 じゃがいも	ジャムケーキ ジャム　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス

♪　4日（木）のおやつは、「ゼリー」です。
♪　天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。