令和5年度

12　月　の　献　立　表　（2～5歳児）

幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
1 金 A	ごはん 南瓜のチーズ焼き ミネストローネ	チーズ　ウインナー 鶏肉	南瓜　玉ねぎ 人参　ブロッコリー 大根　ピーマン　エリンギ トマト　パセリ	七分つき米 マカロニ	バナナケーキ バナナ　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
2 土 特	天津飯 春雨スープ	卵	玉ねぎ　人参　しいたけ レタス　もやし　ねぎ	七分つき米 砂糖　片栗粉 春雨	★ベジたべる
5 火 A	ごはん ミートスパゲティー スープ（れんこん）	合挽きミンチ ベーコン	玉ねぎ　人参　ピーマン れんこん　パセリ	七分つき米 スパゲティー	ツナサンド ツナ　食パン マヨネーズ
6 水 B	ごはん 魚の味噌あんかけ ひじきサラダ 吸い物（豆腐）	魚の切り身　味噌 ひじき　ハム 豆腐	ブロッコリー 玉ねぎ　きゅうり　コーン みつば	七分つき米 砂糖　片栗粉 マヨネーズ	ジャムパン 小麦粉　ジャム　砂糖 ベーキングパウダー
7 木 A	ごはん 厚揚げマーボー 卵スープ	合挽きミンチ　厚揚げ 卵　ちくわ　わかめ	玉ねぎ　人参　しめじ にら　ほうれん草 しいたけ　もやし　ねぎ	七分つき米 砂糖　片栗粉	ごまにぎり ごま 七分つき米
8 金 特	**誕　生　会** ドリア　コロッケ 野菜スープ 赤飯　ゼリー　お菓子	ウインナー　牛乳 粉チーズ 合挽きミンチ 小豆	人参　玉ねぎ　ピーマン キャベツ　大根　パセリ	七分つき米 小麦粉　パン粉　バター じゃがいも もち米	★バナナ
9 土 B	ごはん とんかつ 大根サラダ 味噌汁（南瓜）	豚ロース　卵 ハム 味噌	大根　きゅうり　コーン 南瓜　ねぎ	七分つき米 小麦粉　パン粉 マヨネーズ	★牛乳カリント ★ラムネ
11 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね			スノーボールクッキー バター　砂糖 ホットケーキミックス
12 火 A	ひじきごはん 酢の物 卵とじうどん	ひじき　うすあげ ハム 卵　わかめ	人参　しいたけ キャベツ　きゅうり えのき 玉ねぎ　ねぎ	七分つき米 こんにゃく 砂糖 うどん	あんパン 小麦粉　小豆　砂糖 ベーキングパウダー
13 水 B	ごはん 魚の塩焼き 肉じゃが 味噌汁（根菜）	魚の切り身 牛肉 味噌	玉ねぎ　人参 ごぼう　れんこん 大根　ねぎ	七分つき米 糸こんにゃく　砂糖 じゃがいも	黒糖ラスク 食パン バター　黒糖
14 木 B	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 吸い物（きのこ）	鶏肉	玉ねぎ　コーン キャベツ　人参　小松菜 しいたけ　しめじ えのき　みつば	七分つき米 マヨネーズ	蒸し芋 さつまいも
15 金 A	ごはん 魚のカレー焼き クリームシチュー	魚の切り身 粉チーズ ウインナー　牛乳	玉ねぎ　人参　ブロッコリー 南瓜　エリンギ　コーン	七分つき米 パン粉　バター マカロニ	なっぱにぎり 小松菜 七分つき米
16 土 特	納豆丼 和え物 吸い物（ふ）	鶏ミンチ　納豆 ツナ	玉ねぎ　人参 キャベツ　しめじ　小松菜 みつば	七分つき米 砂糖 ふ	★カルテツサブレ ★ラムネ
18 月 B	ごはん ちくわの香り揚げ 大根の煮物 味噌汁（野菜）	ちくわ　卵 厚揚げ 味噌	大根　人参 玉ねぎ　ほうれん草　白菜 えのき　ねぎ	七分つき米 小麦粉 砂糖	★バナナ
19 火 A	ごはん ミンチとマカロニの卵とじ 豆汁	豚ミンチ　卵 大豆	玉ねぎ　人参　ピーマン ごぼう　れんこん　ねぎ	七分つき米 マカロニ　砂糖 糸こんにゃく	チーズパン チーズ　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
20 水 B	ごはん からあげ パスタサラダ 味噌汁（わかめ）	鶏肉 ハム わかめ　味噌	キャベツ　きゅうり 人参　コーン ねぎ	七分つき米 片栗粉　小麦粉 スパゲティー　マヨネーズ	フルーツサンド 食パン　生クリーム パイン缶　みかん缶
21 木 特	冬野菜カレー ひじきとツナの炒め物	牛肉 ひじき　ツナ	玉ねぎ　人参 大根　南瓜 キャベツ　コーン	七分つき米	白玉きなこ 白玉粉 きな粉　砂糖

始業式

1/10 水 A	ごはん 焼きそば 味噌汁（ふ）	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ　人参 キャベツ もやし　ねぎ みつば	七分つき米 そば ふ	コーンパン コーン　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪　天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。