令和5年度

11　月　の　献　立　表（0・1歳児）

幼保連携型認定こども園　近田幼稚園

日	献　立	（赤）血や肉になる食品	（緑）体の調子を整える食品	（黄）働く力になる食品	3時のおやつ
1 水 特	すき焼き丼 ごまスープ	牛肉 味噌	玉ねぎ　白菜　白ねぎ えのき　人参　ごぼう ほうれん草　ねぎ	七分つき米 春雨　砂糖 ごま　じゃがいも	どらやき 小豆　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
2 木 A	ごはん 高野豆腐の煮物 カレースープ	高野豆腐 鶏肉	玉ねぎ　人参　小松菜 エリンギ　ピーマン 大根　ブロッコリー	七分つき米 砂糖 マカロニ	そぼろにぎり 合挽きミンチ　砂糖 七分つき米
4 土 特	豚玉丼 和え物 味噌汁（さつまいも）	卵　豚肉 ツナ 味噌	玉ねぎ　人参　みつば キャベツ　しめじ ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも	★プレーンボーロ ★ポケグミ
6 月 B	ごはん ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物（わかめ）	卵　鶏ミンチ 味噌 わかめ	玉ねぎ　人参　しいたけ キャベツ　きゅうり コーン　みつば	七分つき米 春雨　砂糖	チーズパン チーズ　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
7 火 B	ごはん 煮魚 高野豆腐の卵とじ 味噌汁（大根　うすあげ）	魚の切り身 高野豆腐　卵 うすあげ　味噌	えのき　しめじ 玉ねぎ　人参　みつば 大根　ねぎ	七分つき米 砂糖	★バナナ
8 水 B	ごはん 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ 吸い物（ふ）	鶏肉 ハム	キャベツ　人参 きゅうり　コーン みつば	七分つき米 砂糖 じゃがいも ふ	ホットケーキ 砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
9 木 A	ごはん 関東煮 味噌汁（玉ねぎ　小松菜）	厚揚げ　ちくわ　天ぷら 味噌	大根　人参 玉ねぎ　小松菜　ねぎ	七分つき米 砂糖	かつおにぎり かつお節 七分つき米
10 金 B	ごはん 魚の塩焼き 根菜サラダ 味噌汁（キャベツ）	魚の切り身 ハム 味噌	人参　れんこん　ごぼう きゅうり　コーン キャベツ　ねぎ	七分つき米	ジャムサンド ジャム　食パン
11 土 A	ごはん 和風パスタ 野菜スープ	ベーコン	しめじ　しいたけ　えのき 大根　ブロッコリー　コーン 玉ねぎ　人参	七分つき米 スパゲティー	★ミニハート ★ラムネ
13 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りのお弁当を持たせてくださいね			スイートポテト さつまいも　砂糖 バター　牛乳
14 火 B	ごはん 魚の味噌煮込み きんぴらごぼう 吸い物（卵）	魚の切り身　味噌 ちくわ 卵	大根 人参　れんこん　ごぼう みつば	七分つき米 砂糖	パイナップルケーキ パイン缶　砂糖　豆乳 ホットケーキミックス
15 水 B	ごはん ハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁（豆腐）	合挽きミンチ 豆腐　味噌	玉ねぎ　小松菜 キャベツ　きゅうり　コーン ねぎ	七分つき米 片栗粉　砂糖	あんサンド 小豆　食パン
16 木 A	ごはん ツナオムレツ ポトフ	ツナ　卵 ウインナー	玉ねぎ　人参 キャベツ　エリンギ コーン　大根　ブロッコリー	七分つき米 じゃがいも	みたらし団子 白玉粉　砂糖
17 金 B	ごはん 魚のケチャップ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁（白菜）	魚の切り身 味噌	玉ねぎ　コーン キャベツ　小松菜　人参 白菜　ねぎ	七分つき米	ウインナーパン ウインナー　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
18 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ	玉ねぎ　しいたけ ピーマン　人参 きゅうり もやし	七分つき米 片栗粉　砂糖 春雨	★ハッピーターン
20 月 B	ごはん 焼きウインナー 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁（きのこ）	ウインナー 牛肉 味噌	人参　れんこん　ごぼう しいたけ　しめじ　えのき ねぎ	七分つき米 春雨　砂糖	★バナナ
21 火 B	ごはん 鶏肉のトマト煮 コーンとわかめの和え物 スープ（れんこん）	鶏肉 わかめ ベーコン	玉ねぎ　人参　小松菜 トマト　キャベツ　コーン れんこん	七分つき米 砂糖	蒸し芋 さつまいも
22 水 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの和え物 吸い物（豆腐）	魚の切り身　味噌 ツナ 豆腐	玉ねぎ　人参　ピーマン キャベツ　えのき ブロッコリー みつば	七分つき米 砂糖 春雨	マカロニきなこ マカロニ きな粉　砂糖
24 金 特	**誕　生　会** 中華丼 卵スープ 赤飯　お菓子　ヨーグルト	豚肉 卵 小豆	玉ねぎ　人参　白菜 キャベツ　小松菜 もやし	七分つき米 片栗粉 もち米	黒糖ラスク 黒糖　バター 食パン
25 土 特	肉やさい丼 大根サラダ 味噌汁（ふ）	牛肉 ハム 味噌	玉ねぎ　人参　キャベツ 小松菜　しめじ 大根　きゅうり　コーン ねぎ	七分つき米 ふ	★源氏パイ ★ラムネ
27 月 A	ごはん 焼きそば 味噌汁（南瓜）	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ　人参　キャベツ もやし　ねぎ 南瓜　みつば	七分つき米 そば	★バナナ
28 火 B	ごはん 魚のごま焼き 五目豆 白菜とミンチのスープ	魚の切り身 ちくわ　大豆 鶏ミンチ　卵	人参　れんこん　ごぼう 大根　白菜 しいたけ　ほうれん草	七分つき米 ごま　砂糖 春雨　片栗粉	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
29 水 B	ごはん 豚肉の煮物 ツナサラダ 味噌汁（わかめ）	豚肉 ツナ わかめ　味噌	玉ねぎ　人参 しめじ　ピーマン キャベツ　きゅうり ねぎ	七分つき米 砂糖	さつまいもパン さつまいも　小麦粉　砂糖 ベーキングパウダー
30 木 A	炊き込みごはん 和え物 味噌煮込みうどん	うすあげ 豚肉　味噌	人参　ごぼう　しいたけ キャベツ　えのき　きゅうり 大根　しめじ　ねぎ	七分つき米 砂糖 うどん	フルーツサンド パイン缶　みかん缶 食パン　生クリーム

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。
♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。