	5年度	11 月 の 献 立			ども園 近田幼稚園
	献立	(赤)血や肉になる食品	(緑)体の調子を整える食品		3時のおやつ
1 水 特	すき焼き丼 ごまスープ 	牛肉 味噌 	玉ねぎ 白菜 白ねぎ えのき 人参 ごぼう ほうれん草 ねぎ 	七分つき米 糸こんにゃく 砂糖 ごま 里芋	どらやき 小豆 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
2	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き カレースープ	高野豆腐 チーズ 鶏肉	玉ねぎ 人参 小松菜 エリンギ ピーマン 大根 ブロッコリー	七分つき米 砂糖 マカロニ	そぼろにぎり 合挽きミンチ 砂糖
4 ±	 豚玉丼 和え物 味噌汁(さつまいも)	卵豚肉ツナ味噌	玉ねぎ 人参 みつば キャベツ しめじ ねぎ	七分つき米 砂糖 さつまいも	<u> 七分つき米</u> ★プレーンボーロ ★ポケグミ
特	ごはん	<u>┃</u> ┃卵 鶏ミンチ	 玉ねぎ 人参 しいたけ	┃ 七分つき米	チーズパン
	ちぐさ焼き 野菜の味噌ドレ 吸い物(わかめ)	味噌わかめ	キャベツ きゅうり コーン みつば	春雨砂糖	チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
7 火 B	ごはん 煮魚 高野豆腐の卵とじ 味噌汁(大根 うすあげ)	魚の切り身 高野豆腐 卵 うすあげ 味噌	えのき しめじ 玉ねぎ 人参 みつば 大根 ねぎ	七分つき米 砂糖	★バナナ
8	ごはん	鶏肉	キャベツ 人参	七分つき米	ホットケーキ
水 B	鶏肉の照り焼き ポテトサラダ <u>吸い物(ふ)</u>	ハム	きゅうり コーン みつば	砂糖 じゃがいも マヨネーズ <u>ふ</u> 七分つき米	砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
9 木 A	ごはん 関東煮 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)	厚揚げ ちくわ 天ぷら 味噌	大根 人参 玉ねぎ 小松菜 ねぎ 	こんにゃく 砂糖	かつおにぎり かつお節 七分つき米
10	ごはん	魚の切り身	人参れんこん、ごぼう	七分つき米	ジャムサンド
金 B	魚のゆかり焼き 根菜サラダ <u>味噌汁(キャベツ)</u> ごはん		きゅうり コーン キャベツ ねぎ しめじ しいたけ えのき	パン粉 バター マヨネーズ 七分つき米	ジャム 食パン ★ミニハート
11 ± A	和風パスタ 野菜スープ		大根 ブロッコリー コーン まねぎ 人参	スパゲティー	★ラムネ
13 月	ふれあい弁当の日	給食はありません。手作りの	お弁当を持たせてくださいね		スイートボテト さつまいも 砂糖 バター 牛乳
14	ごはん 魚の味噌煮込み	魚の切り身 味噌 ちくわ	大根 人参 れんこん ごぼう	七分つき米 砂糖	パイナップルケーキ
В	黒の味噌煮込み きんぴらごぼう <u>吸い物(卵)</u> ごはん	の 卵 合挽きミンチ	みつば みつば 玉ねぎ 小松菜	でなった。 こんにゃく 七分つき米	パイン缶 砂糖 豆乳 <u>ホットケーキミックス</u> あんサンド
15 水 B	こんパーグ ハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁(豆腐)	豆腐 味噌	キャベツ きゅうり コーン ねぎ	片栗粉 砂糖 マヨネーズ	小豆 食パン
16 木	ごはん ツナとチーズのオムレツ ポトフ	ツナ 卵 チーズ ウインナー	玉ねぎ 人参 キャベツ エリンギ コーン 大根 ブロッコリー	七分つき米 じゃがいも	みたらし団子 白玉粉 砂糖
17 金 B	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 野菜のゆかり和え 味噌汁(白菜)	魚の切り身味噌	玉ねぎ コーン キャベツ 小松菜 人参 白菜 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ	ウインナーパン ウインナー 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
18 土	ごはん 酢豚 中華サラダ	豚肉 ハム わかめ (1)	玉ねぎ しいたけ ピーマン 人参 きゅうり	七分つき米 片栗粉 砂糖 春雨	★ハッピーターン
	<u>わかめスープ</u> ごはん	 ウインナー 卵	<u>もやし</u> 人参 れんこん ごぼう	 七分つき米	★バナナ
20 月 B	ウインナーのフリッター 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(きのこ)	牛肉 味噌	しいたけ しめじ えのき ねぎ	小麦粉 糸こんにゃく 砂糖	
21	ごはん 鶏肉のチーズ焼き	鶏肉 チーズ わかめ	玉ねぎ 人参 小松菜 トマト キャベツ コーン	七分つき米 砂糖	蒸し芋
В	病内のアース焼き コーンとわかめの和え物 スープ(れんこん) ごはん	ベーコン 魚の切り身 味噌	トマト イマハフ コーフ れんこん パセリ 玉ねぎ 人参 ピーマン	七分つき米	さつまいも マカロニきなこ
22 水 B	魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの和え物 吸い物(豆腐)	豆腐	キャベツ えのき ブロッコリー みつば	砂糖	マカロニ きな粉 砂糖
24	誕 生 会 中華丼 卵とニラのスープ	豚肉 卵 小豆	玉ねぎ 人参 白菜 キャベツ 小松菜 ニラ もやし	七分つき米のサード東粉もち米	黒糖ラスク 黒糖 バター
	<u>赤飯 お菓子 ヨーグルト</u> 肉やさい丼	上	玉ねぎ 人参 キャベツ		<u>食パン</u> ★源氏パイ
25 土 特	大根サラダ 味噌汁(ふ)	味噌 (name)	小松菜 しめじ 大根 きゅうり コーン ねぎ	マヨネーズ ふ	★ラムネ
27 月	ごはん 焼きそば 味噌汁(南瓜)	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ 南瓜 みつば	七分つき米 そば	★バナナ
28	ごはん	魚の切り身_	人参 れんこん ごぼう	七分つき米	ゆかりにぎり
火 B	魚のごま焼き 五目豆 <u>白菜と</u> ミンチのスープ	ちくわ 大豆 鶏ミンチ 卵	大根 白菜 しょうが しいたけ ほうれん草	ごま 砂糖 こんにゃく <u>春雨 片栗粉</u>	ゆかり 七分つき米
29	ごはん しょうが焼き	豚ロース ツナ	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン しょうが	【七分つき米 マヨネーズ	さつまいもパン
В	ツナサラダ <u>味噌汁(わかめ)</u> 炊き込みごはん	ファ わかめ 味噌 うすあげ	キャベツ きゅうり <u>ねぎ</u> 人参 ごぼう しいたけ	七分つき米	さつまいも 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー フルーツサンド
30	酢の物	ハム	キャベツ えのき きゅうり	こんにゃく	
Α	粕汁 ★印のおやつは、市販のおやっ	豚肉	大根 しめじ ねぎ	砂糖 うどん 酒粕	パイン缶 みかん缶 食パン 牛クリーム

^{♪ ★}印のおやつは、市販のおやつです。 ♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。