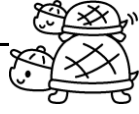





令和5年度

7月の献立表

(0・1歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
21 金 B	ごはん 豚肉の煮物 コールスローサラダ 味噌汁(わかめ)	豚肉 わかめ 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン キャベツ コーン きゅうり ねぎ	七分つき米 砂糖	ツナパン ツナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
24 月 A	ごはん 蒸し南瓜 ミネストローネ	ウインナー	玉ねぎ 南瓜 人参 大根 ブロッコリー エリンギ トマト	七分つき米 マカロニ	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
25 火 B	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの和え物 吸い物(ふ)	魚の切り身 味噌 ツナ	玉ねぎ 人参 ピーマン えのき キャベツ ブロッコリー みつば	七分つき米 砂糖 春雨 ふ	 ジャムサンド ジャム 食パン
26 水 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆 	玉ねぎ 人参 小松菜 えのき ごぼう れんこん ねぎ	七分つき米 春雨	★バナナ
27 木 A	ごはん あんかけ焼きそば 卵とレタスのスープ	豚肉 卵	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 えのき キャベツ レタス もやし ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	コーンパン コーン 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
28 金 B	ごはん 魚の味噌煮込み 根菜サラダ 吸い物(豆腐)	魚の切り身 味噌 ハム 豆腐	しいたけ えのき 人参 れんこん ごぼう きゅうり コーン みつば	七分つき米 砂糖	 みたらし団子 白玉粉 砂糖
29 土 B	ごはん 酢豚 中華サラダ わかめスープ	豚肉 ハム わかめ 	玉ねぎ しいたけ ピーマン 人参 きゅうり もやし	七分つき米 片栗粉 砂糖 春雨	★カルテツウエハース ★ぐみっこ
31 月 A	炊き込みごはん ごま和え 冷やしうどん	鶏肉 うすあげ わかめ	ごぼう 人参 しいたけ キャベツ 小松菜 おくら コーン ねぎ	七分つき米 ごま 砂糖 うどん	 チーズパン チーズ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス

♪ ★印のおやつは、市販のおやつです。

♪ 天候等により、献立、食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。