

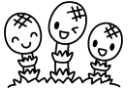











令和4年度 春休みの献立表 (3月) (2~5歳児) 幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
23 木 A	ごはん 高野豆腐のチーズ焼き カレースープ	高野豆腐 チーズ 鶏肉 	玉ねぎ 人参 小松菜 エリンギ 大根 ブロッコリー	七分つき米 砂糖 マカロニ	そばろにぎり 合挽きミンチ 七分つき米
24 金 B	ごはん 魚の照り焼き きんぴらごぼう 吸い物 (豆腐)	魚の切り身 ちくわ 豆腐	しめじ えのき 人参 れんこん ごぼう みつば	七分つき米 砂糖 こんにやく 	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖
25 土 特	ドリア コンソメスープ	ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 ピーマン ほうれん草 しめじ えのき エリンギ	七分つき米 パン粉	★アニマルビスケット ★フルーツラムネ
27 月 B	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き ごま和え 味噌汁 (根菜)	鶏肉 味噌 	玉ねぎ コーン キャベツ 人参 小松菜 ごぼう れんこん ねぎ	七分つき米 マヨネーズ ごま 砂糖 	ジャムサンド ジャム 食パン
28 火 B	ごはん 魚のカレー焼き マカロニのソテー コンソメスープ	魚の切り身	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 大根 ブロッコリー しめじ	七分つき米 パン粉 バター マカロニ	ツナパン ツナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
29 水 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆 	玉ねぎ 人参 小松菜 えのき ごぼう れんこん ねぎ	七分つき米 糸こんにやく	バナナケーキ バナナ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
30 木 B	ごはん しょうが焼き ハムサラダ 味噌汁 (わかめ 豆腐)	豚ロース ハム わかめ 豆腐 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょうが キャベツ きゅうり ねぎ	七分つき米 マヨネーズ 	ウインナーにぎり ウインナー 七分つき米
31 金 B	ごはん 魚のチーズ焼き コーンとわかめの和え物 吸い物 (卵)	魚の切り身 チーズ わかめ 卵	玉ねぎ 小松菜 人参 トマト コーン キャベツ みつば	七分つき米 砂糖 	きなこラスク きな粉 砂糖 食パン

★印は市販のお菓子です。(無印は、手作りおやつです。)

令和5年度 春休みの献立表 (4月) (2~5歳児) 幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
4/1 土 特	牛丼 和え物 味噌汁 (白菜)	牛肉 ツナ 味噌	玉ねぎ キャベツ しめじ 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 	★野菜スティック
3 月 A	ごはん 和風マーボー 味噌汁 (ふ)	厚揚げ 鶏ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 しめじ なら ねぎ	七分つき米 片栗粉 砂糖 ふ	黒糖パン 黒糖 小麦粉 ベーキングパウダー
4 火 A	ごはん ナポリタンスパゲティー スープ (レタス)	ウインナー 	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス パセリ	七分つき米 スパゲティー	かつおにぎり かつお節 七分つき米
5 水 A	ごはん 鶏つくね 南瓜のほうとう風	鶏ミンチ 味噌 	人参 しいたけ れんこん 南瓜 玉ねぎ しめじ ねぎ	七分つき米 片栗粉 小麦粉 砂糖	★バナナ 
6 木 特	ハヤシライス 野菜のゆかり和え	牛肉 味噌	玉ねぎ エリンギ キャベツ 人参 小松菜	七分つき米	蒸し芋  さつまいも
7 金 A	ごはん あんかけ焼きそば 味噌汁 (豆腐)	豚肉 豆腐 味噌	玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 ねぎ	七分つき米 そば 片栗粉	ウインナーパン ウインナー 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
8 土 特	そばろ丼 酢の物 吸い物 (わかめ)	合挽きミンチ わかめ	人参 さやえんどう コーン キャベツ えのき きゅうり みつば	七分つき米 砂糖 	★水族園の仲間たち ★フルーツラムネ
10 月 B	ごはん からあげ 春雨サラダ 吸い物 (きのこ)	鶏肉 	キャベツ コーン 人参 しいたけ しめじ えのき みつば	七分つき米 小麦粉 片栗粉 春雨 砂糖	わかめにぎり わかめ 七分つき米
11 火 A	ツナごはん 肉じゃが 豆乳仕立ての味噌汁	ツナ 牛肉 味噌 豆乳	玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん 小松菜 しめじ ねぎ	七分つき米 じゃがいも 糸こんにやく 砂糖	白玉きなこ 白玉粉 きな粉

★印は市販のお菓子です。(無印は、手作りおやつです。)