

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
1 水特	ハヤシライス ポテトサラダ	牛肉 ハム 	玉ねぎ エリンギ キャベツ きゅうり 人参 コーン	七分つき米 じゃがいも	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
2 木A	ごはん 焼きそば 味噌汁(ふ)	豚ミンチ 味噌	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし ねぎ みつば	七分つき米 そば ふ 	おはぎ もち米 きな粉 砂糖
3 金特	誕生会 おひなまつり寿司 吸い物(きのこ) ウインナー ケーキ お菓子	合挽きミンチ 桜でんぶ ウインナー	コーン 小松菜 しめじ えのき しいたけ みつば 玉ねぎ	七分つき米 砂糖 じゃがいも 小麦粉 パン粉	★バナナ
4 土特	肉やさい丼 大根サラダ 味噌汁(わかめ うすあげ)	牛肉 ツナ うすあげ わかめ 味噌	キャベツ 玉ねぎ 人参 しめじ 小松菜 大根 コーン	七分つき米 マヨネーズ	★ゼリー ★カルテツウエハース
6 月B	ごはん 鶏肉の塩焼き 野菜の味噌ドレ ワンタンスープ	鶏肉 味噌 	キャベツ きゅうり コーン レタス もやし ねぎ	七分つき米 春雨 砂糖 ワンタンの皮	ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
7 火A	炊き込みごはん 野菜のゆかり和え 肉うどん	牛肉 	人参 ごぼう しいたけ キャベツ 小松菜 玉ねぎ ねぎ	七分つき米 うどん 片栗粉	ツナサンド ツナ 食パン マヨネーズ
8 水B	ごはん 魚のケチャップ焼き 春雨サラダ 吸い物(豆腐)	魚の切り身 ハム 豆腐	玉ねぎ コーン キャベツ きゅうり 人参 みつば	七分つき米 春雨 砂糖	ゆかりにぎり ゆかり 七分つき米
9 木特	マーボー豆腐丼 卵スープ	豚ミンチ 豆腐 味噌 卵	玉ねぎ 小松菜 もやし ねぎ	七分つき米 片栗粉 	あんパン 小豆 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
10 金B	ごはん 魚の塩焼き コールスローサラダ スープ(れんこん)	魚の切り身 ベーコン 	キャベツ きゅうり コーン れんこん	七分つき米	★バナナ
11 土特	オムライス カラフルサラダ 味噌汁(キャベツ)	卵 鶏肉 ベーコン 味噌	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり パプリカ コーン キャベツ ねぎ	七分つき米 砂糖	★胚芽クッキー ★フルーツラムネ
14 火B	ごはん 魚の塩焼き 和え物 味噌ラーメン	魚の切り身 ツナ 味噌	キャベツ しめじ 玉ねぎ 白菜 コーン もやし ねぎ	七分つき米 砂糖 そば	ホットケーキ 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス
15 水B	ごはん ハンバーグ ツナサラダ ミネストローネ	合挽きミンチ ツナ 鶏肉	玉ねぎ 小松菜 キャベツ きゅうり 人参 ブロッコリー 大根 エリンギ トマト	七分つき米 片栗粉 砂糖 マカロニ 	みたらし団子 白玉粉 砂糖
16 木特	カレーライス ブロッコリーの和え物	牛肉 ツナ 	玉ねぎ 人参 南瓜 ブロッコリー	七分つき米 春雨 砂糖	フルーツサンド 食パン 生クリーム みかん缶 パイン缶
18 土A	ごはん 和風パスタ 野菜スープ	ベーコン 	しいたけ しめじ エリンギ 玉ねぎ ねぎ キャベツ 人参 コーン 大根 パセリ	七分つき米 スパゲティ	★グミっこ ★カルテツウエハース
20 月B	ごはん ちぐさ焼き 和え物 吸い物(わかめ)	鶏ミンチ 卵 ハム わかめ	玉ねぎ 人参 しいたけ キャベツ きゅうり えのき みつば	七分つき米 砂糖	りんごパン りんご 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー
22 水B	ごはん さつまいもの甘煮 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(玉ねぎ 小松菜)	牛肉 味噌	ごぼう れんこん 人参 玉ねぎ 小松菜 ねぎ	七分つき米 さつまいも 春雨 砂糖	★バナナ

今月は、きく組さんのリクエストで組み立てています。偏りがあつたりしますが、ご了承ください。
リクエストを聞くと、毎年違うメニューが人気になります。
今年の人気メニューは「魚のマヨネーズ焼き」「からあげ」「カレーライス」「ブロッコリーの和え物」「れんこんスープ」でした。
★印のおやつは、市販のおやつです。
♪ 13日のおやつは、「パウンドケーキ」(小麦粉 バター 卵 砂糖)です。

きく組さん ご卒業 おめでとうございます。

入園したころのことを思い出すと、本当に大きくなった姿を見て、とても嬉しく思います。給食も嫌いな物もかなり克服できてきましたね。小学校に行っても、美味しい給食をたくさん食べてほしいです。
年中さんは、偏食も減ってきて、おかわりもたくさんします。体もおおきくなってきましたね。
年少さんも、たくさん食べますよ。嫌いだつた物も頑張つて食べれるようになりました。
もも組さんは、食欲旺盛です。給食の準備が速く出来るようになって、お箸、お茶碗、お皿も上手に持って食べています。
すもも組・キリン保育園さんは、スプーン・フォークを使って上手に食べる事ができるようになりました。
一年間の食に関しての成長を見て、給食を作る私たちもうれしいです。ありがとうございます。

