














令和4年度

冬 休 み (12月) (2~5歳児)

幼保連携型認定こども園 近田幼稚園

日	献立	(赤) 血や肉になる食品	(緑) 体の調子を整える食品	(黄) 働く力になる食品	3時のおやつ
23 金 B	ごはん 煮魚 きんぴらごぼう 吸い物(ふ)	魚の切り身 ちくわ 	しめじ えのき 人参 れんこん ごぼう みつば	七分つき米 砂糖 こんにやく ふ 	マカロニきなこ マカロニ きな粉 砂糖 ★かぼちゃポーロ ★ラムネ
24 土 特	オムライス 大根サラダ コンソメスープ	卵 鶏肉 ハム 	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 きゅうり コーン しめじ エリンギ パセリ	七分つき米 砂糖 マヨネーズ	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス ★バナナ
26 月 A	ごはん ナポリタンスパゲティー スープ(レタス)	ウインナー ベーコン 	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス パセリ	七分つき米 スパゲティー 	チーズパン チーズ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー ジャムケーキ ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス ★バナナ
27 火 B	ごはん しょうが焼き ツナサラダ 味噌汁(豆腐)	豚ロース ツナ 豆腐 味噌 	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン しょうが キャベツ きゅうり ねぎ	七分つき米 マヨネーズ	ジャム 砂糖 豆乳 ホットケーキミックス ★バナナ
28 水 A	ごはん 魚のカレー焼き 南瓜のクリームシチュー	魚の切り身 ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 南瓜 コーン エリンギ ブロッコリー	七分つき米 パン粉 バター	★バナナ

(1月)

5 木 A	ごはん スパニッシュオムレツ ポトフ	卵 ウインナー 	玉ねぎ 人参 ほうれん草 大根 ブロッコリー エリンギ パセリ	七分つき米 じゃがいも マカロニ 	紅白だんご 白玉粉 砂糖
6 金 A	七草がゆ 牛肉と根菜の旨煮 味噌汁(白菜)	牛肉 味噌 	七草 ごぼう れんこん 人参 白菜 ねぎ	七分つき米 砂糖 糸こんにやく	ツナサンド ツナ缶 食パン マヨネーズ ★ポテトチップス ★ラムネ
7 土 特	納豆丼 ハムサラダ 味噌汁(南瓜)	鶏ミンチ 納豆 ハム 味噌 	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり コーン 南瓜 ねぎ	七分つき米 マヨネーズ 	★ポテトチップス ★ラムネ
10 火 特	豚丼 豆汁	豚肉 大豆 	玉ねぎ 人参 小松菜 えのき ごぼう れんこん ねぎ	七分つき米 糸こんにやく 	あんパン 小豆 砂糖 小麦粉 ベーキングパウダー

♪ 4日(水)のおやつは、「ハッピーターン」です。

♪ 天候等により、献立・食材がやむ得ず変更になることがあります。ご了承ください。