

2月の献立予定表

					1(土)
					ホットドック ベイクドポテト 野菜スープ
					せんべい
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
🍷 節分会 🍷 手巻き寿司 ほうれん草のゴマ和え 豚汁	ご飯 ローストチキン 温野菜 大根の味噌汁	ご飯 すき焼き風煮 きゅうりのナムル じゃが芋の味噌汁	・ナポリタン グリーンサラダ 野菜のスープ	チーズパン 白身魚フライ コールスロー 玉ねぎのスープ	お弁当日
節分クッキー	焼きあんこ餅(きなこおにぎり)	マドレーヌ	・ポテトチップス	ヨーグルト	スティックパン
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
ご飯 ・カレイのつけ焼き ひじきの煮物 豆腐の味噌汁	建国記念日	ご飯 鮭の野菜あんかけ キャベツのゴマ和え 玉葱の味噌汁	ご飯 ・和風ハンバーグ じゃがバター 白菜の味噌汁	コーンマヨネーズパン ジャーマンオムレツ グリル野菜 キャベツのスープ	野菜うどん 青菜のゴマ和え
シュガーパイ		黒糖パンケーキ(パンケーキ)	・ピザトースト	シリアルバー	バウムクーヘン
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
ご飯 ブリの照り焼き 青菜の白和え 油揚げの味噌汁	ご飯 ・鶏のから揚げ マカロニサラダ ほうれん草の味噌汁	豚丼 ほうれん草のお浸し しめじの味噌汁	ご飯 カレイの磯辺焼き 厚揚げと大根の煮物 かぼちゃの味噌汁	ロールパン ・ポテトグラタン トマトサラダ きのこのスープ	発表会
・ウインナーロール	豆腐団子(クッキー)	玉ねぎパン	・チョコパイ	・鮭おにぎり	
24(月)	25(火)	26(水)	27(木) ㊿	28(金)	29(土)
振替休日	ご飯 焼鮭 かぼちゃの煮物 わかめの味噌汁	ご飯 鶏と大根の味噌炒め 白菜の塩昆布和え 小松菜の味噌汁	クロワッサン ・エビフライ レタスサラダ ヤクルト・スープ	・カレーライス スパゲティサラダ	ピラフ グリーンサラダ コンソメスープ
	ヨーグルト	じゃがいももち	・デコレーションケーキ	・きな粉パン	ミニドーナツ

☆昼食時に果物(苺、みかん等)を出しています。

☆3日(月)は節分会です。(2.3才は巻き寿司、4.5才は手巻き寿司です。)

☆献立は都合により変更となることがあります。

☆()の中は0.1.2歳児さんに提供するおやつです。

☆㊿マークは卒園する空組さんが選んだリクエストメニューです。

☆給食だより☆

今月の目標【節分について知ろう】

【節分】

節分は季節の節を分けるという意味があります。
季節の変わり目は天候が悪く不安定なため病気にかかりやすく、豆まきをしてその鬼(病気を祓い、清めます。
豆は拾い忘れたものから芽が出るとよくないと言われていたので、生豆ではなく、煎り豆を使います。
前の年の邪気を祓い、健康に1年過ごせるように豆まきをしましょう。

🍴 今月のおすすめレシピ 🍴

節分クッキー

【材料】

・小麦粉 … 150g ・バター … 100g
・砂糖 … 40g ・福豆 … 10g

【作り方】

- 1、バターを室温に戻して砂糖を加えしっかり練る。
- 2、小麦粉をふるい入れ、さっくり混ぜる。
- 3、福豆を砕き、2に入れる。
- 4、成形し、170度のオーブンで10～15分焼いたら完成。