

# 12月の献立予定表

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ご飯 鯖の煮つけ 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の味噌汁	ご飯 ハンバーグ ポテトサラダ 油揚げの味噌汁	ロールパン 鮭のタルタルソース グリル野菜 玉葱の味噌汁	ご飯 豚カツ コールスロー えのきの味噌汁	牛丼 きゅうりの酢の物 人参の味噌汁	ホットドック トマトサラダ 野菜スープ
クロックムッシュ	ヨーグルト	豆腐団子(クッキー)	チョコマドレーヌ(マドレーヌ)	シリアルバー	せんべい
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ご飯 カレイの磯辺焼き かぼちゃの煮物 白菜の味噌汁	天津飯 ゴマサラダ わかめの味噌汁	チーズパン クリームシチュー グリーンサラダ	ご飯 焼鮭 ひじきの煮物 大根の味噌汁	ご飯 鶏肉の酢豚風 春雨サラダ キャベツの味噌汁	音楽会
ショートブレッド	バナナオムレット	おもち(きな粉おにぎり)	ドーナツ	お芋のパイ	
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
カレーライス スパゲティサラダ	ご飯 餃子 温野菜 豆腐の味噌汁	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め わかめの酢の物 しめじの味噌汁	ご飯 ブリの照り焼き ほうれん草のゴマ和え じゃが芋の味噌汁	クリスマス会🎄 誕生日会🎂 メニューは下記記載	卵とじうどん キャベツのお浸し
ココロラスク	わらび餅(おにぎり)	ポテトチップス	ヨーグルト	クリスマスケーキ	ミニドーナツ
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
ナポリタン 卵サラダ コンソメスープ	ご飯 カレイのゴマ醤油 ササミのゴマ酢和え 小松菜の味噌汁	ロールパン ジャーマンオムレツ コーンサラダ 玉葱のスープ	ハヤシライス マカロニサラダ	お弁当日	ピラフ 卵サラダ エノキのスープ
焼きあんこ餅(きな粉クッキー)	りんごのケーキ	鮭おにぎり	焼き芋	バウムクーヘン	クッキー
30(月)	31(火)				

☆昼食時に果物(みかん、バナナ等)を出しています。

☆12月11日(水)はお餅つきです。

☆12月20日(金)はクリスマス特別メニューです。

【クロワッサン、グラタン、チューリップ、ツリーサラダ、フライドポテト、ヤクルト、スープ】

☆献立は都合により変更となることがあります。

☆( )の中は0.1.2歳児さんに提供するおやつです。



## ☆給食だより☆

### 今月の目標【季節の行事を楽しもう】

今年も残すところあと1ヶ月となりました。12月は音楽会、お餅つき、クリスマス会と行事が盛りだくさんです。寒い毎日が続きますが、手洗いうがいと規則正しい生活で風邪をひかない強い体を作り、行事を楽しみましょう！

#### お餅つき

お餅を食べると力が湧いてくると言われ、昔からお祝いの時にはお餅が食べられてきました。今年も園ではお餅つきを予定しています。お餅つきでは普段の生活では見かけない道具に触れることができます。昔からの伝統行事を大切にしていきたいと思います。

#### 今月のおすすめレシピ

##### ナポリタン

##### 【材料】(2人分)

・パスタ …200g  
 ・玉葱 …半玉  
 ・ピーマン …2個  
 ・ベーコン …100g  
 ・バター …適量  
 ☆ケチャップ…150g  
 ☆牛乳 …50cc  
 ☆砂糖 …5g  
 ☆塩コショウ …適量

##### 【作り方】

1、玉ねぎ、ピーマン、ベーコンを食べやすい大きさに切る。  
 ☆の調味料を合わせておく。  
 2、フライパンにバターを入れ、1で切った具材を炒めていく。  
 パスタを茹で始める。  
 3、火が通ったら☆を入れ軽く水分を飛ばす。  
 4、茹で上がったパスタを3に入れ、全体によく絡めれば完成。