

2月の献立予定表

| | | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|--|---|--|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| | | ご飯 ♥プリの照り焼き 青菜の白和え キャベツの味噌汁 | ご飯 ♥味噌カツ コールスロー 大根の味噌汁 | ♥牛丼 はりはり漬け さつま芋の味噌汁 | お弁当日 |
| | | ふがし | ♥苺サンド | 節分ロール(ケーキ) | スティックパン |
| 6(月)【郷土料理】 | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) |
| ご飯 鶏ちゃん 煮たくもじ こも豆腐風味噌汁 | ご飯 鯖の塩焼き 大豆の五目煮 しめじの味噌汁 | ♥ナポリタン グリーンサラダ 人参のスープ | ♥和風ハンバーガー ♥フライドポテト スープ・ヤクルト | ご飯 ♥カレーの磯辺焼き かぼちゃの煮物 えのきの味噌汁 | 建国記念日 |
| 五平餅 | チーズまんじゅう | ビスケット | ティラミス(ケーキ) | ヨーグルト | |
| 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
| ♥カレーライス マカロニサラダ | ご飯 ♥焼鮭 ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 | ♥チョコパン(チーズパン) ♥きのこのオムレツ 添え野菜 白菜のスープ | ご飯 ♥鯖の西京焼き きゅうりの酢の物 かき玉汁 | ご飯 豚肉のオニオンソース グリル野菜 ほうれん草の味噌汁 | 発表会 |
| ♥シュガーパイ | チョコレートバー(シリアルバー) | ヨーグルト | ♥大福(おにぎり) | クリームクワッサン(シュークリーム) | |
| 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) |
| ご飯 ♥白身魚のつけ焼き ささみのごま酢和え 人参の味噌汁 | ご飯 ♥れんこんのはさみ焼き キャベツの和え物 じゃが芋の味噌汁 | ♥メロンパン ♥クリームシチュー レタスサラダ | 天皇誕生日 | ご飯 ♥エビフライ(白身魚フライ) スパゲティサラダ 玉葱の味噌汁 | サンドイッチ バイクドポテト 野菜のスープ |
| ポテト-toast | ♥プリン | おにぎりせんべい(クッキー) | | ヨーグルト | バウムクーヘン |
| 27(月) | 28(火) | | | | |
| ご飯 ♥肉じゃが じゃこの酢の物 小松菜の味噌汁 | ご飯 ♥チキン南蛮 トマトサラダ わかめの味噌汁 | | | | |
| ♥わらび餅(ようかん) | コンソメスティック | | | | |



☆昼食時に果物(いちご、みかん等)を出しています。
 ☆2/6(月)は郷土料理、2/9(木)はお誕生日会メニューです。
 ☆♥はそら組さんのリクエストメニューです。
 ☆()の中は、0.1.2歳児さんに提供する昼食、おやつです。
 ☆献立は都合により変更となることがあります。

☆給食だより☆

今月の目標「日本の伝統的な行事に触れよう！」

2月3日は節分です。節分の意味を理解して行事を楽しもう！

👹鬼は外！ 福は内！

季節を分けるという意味の節分には、豆まきを行うことで邪気を祓い、身を清めます。季節の変わり目は天気が不安定なため、病気にかかりやすく、その悪い鬼(病気)を追い払うのです。

生豆は、拾い忘れた豆から芽が出るとよくないことがあるとされているため“煎り豆”を使用します。

※昨年度から事故防止の為、給食での海苔、ナッツ類(節分豆)の使用を中止しています。

当日は、恵方巻に見立てた節分ロールケーキを行事食として提供します♪

🍴今月のおすすめレシピ🍴

鶏ちゃん

【材料】(2~3人分)

・鶏肉 …200g ・キャベツ …1/4個
 ☆味噌 …大さじ1 ☆みりん …大さじ1
 ☆砂糖 …小さじ2 ・ごま油 …適量

【作り方】

- ☆印の材料を合わせて漬けダレを作り、一口大に切った鶏肉を3時間ほど漬け込む。
- 1の鶏肉をごま油をひいたフライパンで弱火でじっくりと火を通す。
- 鶏肉に火が通ったら強火にし、ざく切りにしたキャベツを入れて炒めたら完成。