

1月の献立予定表

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
		お弁当日	ハヤシライス 春雨サラダ	七草がゆ ブリの照り焼き 紅白なます 人参の味噌汁	五目ラーメン 大根サラダ
		ビスケット	ミニドーナツ	ポップコーン(ビスケット)	バウムクーヘン
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	親子丼 はりはり漬け しめじの味噌汁	ご飯 鮭のつけ焼き ひじきの煮物 白菜の味噌汁	ご飯 鶏の南蛮漬け キャベツのごま和え 玉葱の味噌汁	メロンパン ジャーマンオムレツ トマトサラダ えのきのスープ	ホットドッグ バイクドポテト 人参のスープ
	おにぎりせんべい	きな粉パン	ヨーグルト	ごまサブレ	クッキー
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
ご飯 カレーのつけ焼き キャベツの和え物 しめじの味噌汁	ご飯 牛肉のゴマ炒め きゅうりのナムル 大根の味噌汁	チーズパン 鶏のケチャップソース ブロッコリーの和え物 野菜のスープ	ご飯 鯖の甘辛揚げ わかめの酢の物 麩の味噌汁	ご飯 豚肉の生姜焼き スパゲティサラダ じゃが芋の味噌汁	親子丼 ほうれん草のごま和え 人参の味噌汁
ヨーグルト	ピザトースト	ホロホロクッキー	バウムクーヘン	焼きそば	ミニドーナツ
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
豚丼 じゃこの酢の物 きのこの味噌汁	ご飯 鶏の唐揚げ マカロニサラダ わかめの味噌汁	お弁当日	ご飯 鯖の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁	チョコパン(チーズパン) ロースチキン グリル野菜 白菜のスープ	そばめし 卵サラダ 玉ねぎの味噌汁
いもチーズ	ミニドーナツ	ジャムサンド	チョコチップクッキー(クッキー)	ヨーグルト	ビスケット
30(月)	31(火)				
ご飯 焼鮭 ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 スティックパン	ご飯 チーズハンバーグ フライドポテト スープ・ヤクルト いちごのケーキ				

☆昼食時に果物(りんご、みかん、いちご等)を出しています。

☆1/31(火)はお誕生日会メニューです。

☆ ()の中は、0.1.2歳児さんに提供する昼食、おやつです。

☆献立は都合により変更となることがあります。

☆給食だより☆

今月の目標【楽しく食べよう！】

☆園では食べる前にメニューの説明をしたり音楽をかけたりしながらコロナ禍でも楽しく食べられる工夫をしています。



🍴 今月のおすすめ給食レシピ 🍴

『さわらの西京焼き』

園の魚料理の
定番！

【材料】(3人分)

さわら…3切れ

- 白味噌…大さじ3
- 酒…大さじ3
- みりん…大さじ3
- 砂糖…大さじ2

【作り方】

1. ●の材料をよく混ぜる。
2. さわらに1をなじませ、30分ほど漬け込んでから焼く

🍴 今月のおすすめおやつレシピ 🍴

『ホロホロクッキー』

サクサク ホロホロ!
子ども達も大好き

【材料】(20個分)

小麦粉…50グラム 片栗粉…50グラム
バター…50グラム 砂糖…25グラム

【作り方】

1. 柔らかくしたバターと砂糖を混ぜる。
2. 1に小麦粉と片栗粉を混ぜる。
3. 形成して170℃に予熱しておいたオーブンで15分焼く。