

# 12月の献立予定表

			1(木)	2(金)	3(土)
			メロンパン クリームシチュー レタスサラダ	ご飯 エビフライ(白身魚のフライ) マカロニサラダ 人参の味噌汁	そばめし 卵サラダ 大根の味噌汁
			チョコレートケーキ(ケーキ)	プリン	せんべい
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
ご飯 鶏のケチャップソース 温野菜 ほうれん草の味噌汁	ご飯 焼鯖 切り干し大根の煮物 キャベツの味噌汁	チーズパン ミートローフ スパゲティサラダ 白菜のスープ	ご飯 カレーのつけ焼き かぼちゃの煮物 しめじの味噌汁	牛丼 はりはり漬け 麩の味噌汁	音楽会
わらび餅(ようかん)	ヨーグルト	ひじきのおにぎり	どら焼き	コロコロラスク	
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
ご飯 回鍋肉 春雨サラダ 油揚げの味噌汁	ご飯 餃子 中華サラダ 小松菜の味噌汁	クロワッサン(チーズパン) 鮭のタルタルソース グリル野菜 玉葱のスープ	ご飯 味噌カツ ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁	ご飯 すき焼き風煮 わかめの酢の物 じゃが芋の味噌汁	五目ラーメン 大根サラダ
バナナオムレット	スイートポテト	お好み焼き	マロンパイ(小倉パイ)	かりんとう	ビスケット
19(月)【郷土料理】	20(火)	21(水)	🎄22(木)🍷	23(金)	24(土)
 ご飯 鶏ちゃん 大歳のごっつお こも豆腐風味味噌汁	三色丼 キャベツの昆布和え かぼちゃの味噌汁	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 えのきの味噌汁	クリスマス会 誕生日会 ※メニューは下記記載	ご飯 ブリの照り焼き 青菜の白和え きのこの味噌汁	ロールサンド トマトサラダ 野菜スープ
五平餅	のり塩ポテト	ヨーグルト	クリスマスケーキ	ドーナツ	ミニドーナツ
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
ナポリタン グリーンサラダ 卵スープ	ビーフカレー コールスロー	お弁当日			
コンソメスティック	カップケーキ	ビスケット			

☆昼食時に果物(りんご、いちご等)を出しています。

☆12/19(火)は郷土料理メニューです。

☆12/22(木)はクリスマス会・お誕生日会メニューです。

【チョコクロワッサン(メロンパン)、チュールリップの唐揚げ(唐揚げ)、ツリーサラダ、フライドポテト、コーンスープ、ヤクルト(フルーツ)】

☆( )の中は、0.1.2歳児さんに提供する昼食、おやつです。

☆献立は都合により変更となることがあります。

## ☆給食だより☆

### 今月の目標【季節の行事を楽しもう】

今年も残すところあと1ヶ月!!12月は音楽会、クリスマス会と行事が盛りだくさんです。  
手洗いうがいと規則正しい生活で風邪をひかない強い体を作り、行事を楽しみましょう!



### 郷土料理

### 第19回目「岐阜県」



【<sup>けい</sup>鶏ちゃん】…醤油や味噌をベースにしたたれに漬け込んだ鶏肉をキャベツなどと一緒に焼いて食べるシンプルな料理です。

【<sup>おとし</sup>大歳ごっつお】…お正月から三が日まで台所の道具や器具を休ませられるよう、大鍋で根菜類を中心に煮て作られている。

【こも豆腐風味味噌汁】…藁で豆腐を包み茹でたものを「こも豆腐」といいます。今回はこも豆腐を、木綿豆腐で見立てて提供します。

【五平餅】…こめをつぶし串に巻き付け、たれをつけて焼いたもの。

### 🍷今月のおすすめレシピ🍷

#### コロコロラスク

子ども達大好き  
人気メニュー

【材料】(2人分)

- ・食パン…1枚
- ・バター…10g
- ・砂糖…大1位

【作り方】

1. 食パンを一口大に切る。
2. 溶かしたバターと砂糖、1を絡める。
3. 140℃のオーブンでカリカリになるまで焼いたら完成。