

2023年 10月 西区子育て夢センターあゆみ だより

〒651-2273
 神戸市西区糀台3-32-7
 西区子育て夢センターあゆみ（あゆみ幼稚園内）
 TEL (078) 996-1500

《今月の予定》

2	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00
3	火		
4	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00
5	木	おやこっ子ランド 〈糀台地域福祉センター〉	13:30~14:30 ※午後からの活動です
6	金		
7	土	第25回 西区健康・福祉フェア&15th ハッピーカーニバル	
9	月	休園《スポーツの日》	
10	火	すくすく親子広場 〈糀台地域福祉センター〉	10:30~11:30
11	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00
12	木		
13	金	青空保育（糀台公園 芝生広場）	10:00~11:00
14	土		
16	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00
17	火		
18	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00
19	木		
20	金		
21	土		
23	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00
24	火	青空保育（西神中央公園 芝生広場）	10:00~11:00
25	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00
26	木	おやこっ子ランド 〈糀台地域福祉センター〉	13:30~14:30 ※午後からの活動です
27	金	公園で遊ぼう	10:00~11:00
28	土		
30	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00
31	火		



澄み切った青空が広がり、過ごしやすい季節になってきました。公園の風景も少しずつ秋へと変化してきたように思います。柔らかな日差しが降りそそぐ気持ちの良い季節。たくさんの秋の自然を見つけながら、一緒に元気いっぱい遊びましょう。

第25回 西区健康・福祉フェア & 15th ハッピーカーニバル

日時・令和5年10月7日（土）
 11:00~15:30 荒天中止
 会場・西神中央プレティ広場
 （地下鉄西神中央駅前）



楽しいブースがたくさんあります。ぜひ遊びに来てくださいね。

～おやつレシピ～

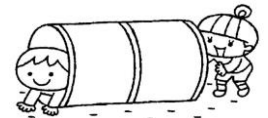
もものケーキ（5cmのマフィンカップ5個分）

【材料】ホットケーキミックス 120g 卵1個
 牛乳 40cc 桃缶（黄桃）100g
 砂糖 30g マーガリン 60g

【作り方】

- ① 桃は粗みじん切りにする。
- ② マーガリンは電子レンジで溶かしておく。
- ③ ボールにマーガリン、卵、砂糖、牛乳を入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ④ ホットケーキミックスとモモを加えてゴムベラでさっくり混ぜる。
- ⑤ カップに流し込み、160℃のオーブンで15分から20分焼く。
 ※桃缶をみかん缶、パイン缶、バナナに変えても美味しく出来上がります。

あゆみの子ども達にも人気のおやつです。



西区子育て夢センターあゆみの活動について

- ★事前の申し込みは必要ありません。初めての方もどうぞ気軽に足を運んでください
- ★親子共に発熱や咳、喉の痛み、下痢など体調不良のある場合は参加を控えて下さい。

天候不順の場合、活動は中止します。
 HPでお知らせしますので、ご確認ください。

〇子育て電話相談

どのようなことでも
 ひとりで悩まずに、
 気軽にお話ください。



TEL 078-996-1500



〈あゆみ幼稚園
 ホームページのQRコード〉⇒



〈あゆみ幼稚園
 InstagramのQRコード〉⇒



うんどう遊びを楽しもう

10月の第2月曜日は、スポーツに親しみ、健康な心身を培うことを目的として制定された「スポーツの日」です。

そんな10月にちなんで、活動に参加された親子に記念の金メダルをプレゼントします。

また「青空保育」は、親子で体を動かす遊びを中心に実施しますので、ぜひご参加ください。