





〈あゆみ幼稚園 HP のQRコード〉⇒

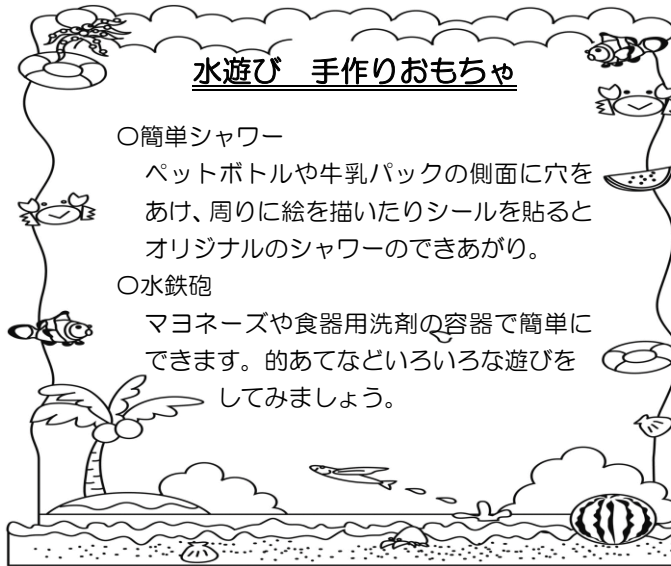


〈今月の予定〉

1	火		
2	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00
3	木		
4	金		
5	土		
7	月		
8	火		
9	水		
10	木		
11	金	休園〈山の日〉	
12	土		
14	月		
15	火		
16	水		
17	木		
18	金		
19	土		
21	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00
22	火		
23	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00
24	木		
25	金		
26	土		
28	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00
29	火		
30	水	公園で遊ぼう	 10:00~11:00
31	木		



真夏の日差しが照りつけ、たくさんのセミが朝早くから鳴き声合戦をしています。暑い日が続きますが、夏祭り、盆踊り、花火など日本の伝統行事に親しむ良いチャンスでもあります。子ども達と一緒に貴重な体験をしながら体調管理に留意し、夏を満喫してお過ごしください。



水遊び 手作りおもちゃ

- 簡単シャワー  
 ペットボトルや牛乳パックの側面に穴をあけ、周りに絵を描いたりシールを貼るとオリジナルのシャワーのできあがり。
- 水鉄砲  
 マヨネーズや食器用洗剤の容器で簡単にできます。的当てなどいろいろな遊びをしてみましょう。



「公園で遊ぼう」では簡単な水遊びを行っています。参加の際にはお茶、タオル、着替えがあると安心です。

～熱中症に注意～

○家庭で出来る簡単な対策

- ・日差しを避ける
- ・生活リズムを整える
- ・こまめに水分や塩分を補給する
- ・エアコンや扇風機などを使って適切な室温と温度を保つ（室内温度が26℃以下になるようにして過ごす）
- ・睡眠不足や栄養不足を避ける
- ・無理のない範囲で体が暑さに慣れる行動を意識する
- ・通気性の良い衣服を着る

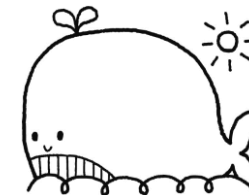


スイカの豆知識

古くからスイカは利尿作用があり、むくみや解毒に役立つ食べ物とされてきました。また体を冷やす働きがあり、90%が水分なので真夏の水分補給にぴったりです。スプーンですくったり、型抜きをしたりと、食べ方も楽しめます。



- ★事前の申し込みは必要ありません。初めての方もどうぞ気軽に足を運んでください
- ★親子共に発熱や咳、喉の痛み、下痢など体調不良のある場合は参加を控えて下さい。
- ★ 天候不順の場合、活動は中止します。  
 HPでお知らせしますので、ご確認ください。



○子育て電話相談

どのようなことでもひとりで悩まれずに、気軽にお話ください。

TEL 078-996-1500