

H30年 4月の献立

乳幼児

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
2	月	ミレービスケット 牛乳	ごはん/カレイの照焼き ほうれん草の和え物/南瓜の甘煮 玉葱とじゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ ほうれん草・もやし・人参/南瓜 玉葱・じゃが芋/りんご	人参蒸しパン 牛乳	人参・小麦粉・豆乳 ベーキングパウダー	
3	火	紫芋チップ お茶	ごはん/鶏じゃが 白菜のゆかり和え 豆腐とわかめのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース 白菜・ゆかり 豆腐・わかめ/オレンジ	おかかおにぎり 牛乳	米・かつお節	
4	水	りんご 牛乳	ごはん/麻婆豆腐 大根と胡瓜のサラダ ごまめ/フルーツ	米/豚ミンチ・豆腐・干し椎茸・青葱・鶏ガラ・ニンニク・土生姜 大根・胡瓜・人参 ごまめ/バナナ	ふかし芋 牛乳	さつま芋	
5	木	畑のクラッカー お茶	ごはん/鮭の塩焼き ひじき煮/小松菜の和え物 大根のみそ汁/フルーツ	米/鮭 ひじき・人参・竹輪・グリーンピース/小松菜・キャベツ・人参 大根・うす揚げ・青葱/オレンジ	ストロベリーツイスト 牛乳	ストロベリーツイスト (卵入り)	
6	金	ミルクスティック 牛乳	ピビンパ 豚肉の甘辛炒め/さつま芋のソテー わかめと春雨のスープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま 豚肉・玉葱/さつま芋 わかめ・春雨・人参・豆苗/りんご	フルーツ 野菜スナック 牛乳	オレンジ 野菜スナック	
7	土	第35回 入園・進級式(9:00~11:30) 軽食(おにぎり・お茶)を用意しています。					
9	月	ひじきスティック 牛乳	ごはん/ブリの照焼き カロチンと和え 玉葱とえのきのみそ汁/フルーツ	米/ブリ 南瓜・ほうれん草・人参・かつお節 玉葱・えのき・人参/りんご	昆布おにぎり 牛乳	米・昆布・ごま	
10	火	野菜スナック お茶	カレーライス/野菜炒め 添えブロッコリー/フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ニンニク・カレールウ・鶏ガラ キャベツ・人参・コーン缶/ブロッコリー/オレンジ	麩のラスク 牛乳	麩・生クリーム マーガリン	
11	水	バナナ 牛乳	ごはん/肉豆腐 胡瓜の酢の物 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・焼豆腐・白菜・玉葱・人参・糸こんにゃく 胡瓜・キャベツ・人参 さつま芋・玉葱/りんご	きつねうどん 牛乳	うどん麺・うす揚げ 青葱	
12	木	野菜スティック お茶	ごはん/わかさぎのごま揚げ ブロッコリーの白和え/大豆煮 玉葱とわかめのみそ汁/フルーツ	米/わかさぎ・小麦粉・ごま ブロッコリー・豆腐・ごま/大豆・板こんにゃく・人参・昆布 玉葱・わかめ/オレンジ	フルーツ ミレービスケット 牛乳	バナナ ミレービスケット	
13	金	胚芽スティック 牛乳	ごはん/鶏肉の照焼き 五目きんぴら/金時豆 白菜のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・玉葱 ごぼう・板こんにゃく・人参・竹輪・ピーマン/金時豆 白菜・うす揚げ/りんご	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン	
14	土	ミルクスティック お茶	そぼろ丼 玉葱と麩のみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・土生姜・ほうれん草・コーン缶 玉葱・麩・わかめ/オレンジ	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	
16	月	ミレービスケット 牛乳	ごはん/鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物/おかかピーマン じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鯖 切り干し大根・人参・うす揚げ・干し椎茸/ピーマン・かつお節 じゃが芋・玉葱/りんご	カスタードロール 牛乳	カスタードロール (卵入り)	
17	火	オレンジ お茶	焼き鳥丼 ほうれん草のごま和え 根菜のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・玉葱 ほうれん草・白菜・人参・ごま ごぼう・大根・人参/りんご	フルーツ 胚芽スティック 牛乳	オレンジ 胚芽スティック	
18	水	紫芋チップ 牛乳	ごはん/鯖の塩焼き 金平ごぼう/小松菜の煮浸し 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鯖 ごぼう・人参/小松菜・人参・うす揚げ 南瓜・玉葱/バナナ	人参おにぎり 牛乳	米・人参	
19	木	畑のクラッカー お茶	<給児満足の日> ※3・4・5歳児はお弁当です あんかけ丼 三色和え/フルーツ	米・豚ミンチ・春雨・玉葱・人参・青葱 じゃが芋・ほうれん草・人参・かつお節/りんご	ストロベリーヨーグルト ビスコ お茶	ストロベリージャム スキムミルク・ビスコ	
20	金	ミルクスティック 牛乳	<4月生まれ誕生会> 筍ごはん/チキンカツ スパゲティソテー/野菜サラダ 豆腐とわかめのみそ汁/フルーツ	米・筍・うす揚げ・人参・鶏肉・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース スパゲティ・玉葱/南瓜・人参・ブロッコリー・ごま 豆腐・わかめ・竹輪/オレンジ・いちご	フルーツサンド 牛乳	食パン・生クリーム バナナ・黄桃缶	
21	土	ミレービスケット お茶	中華丼 春雨スープ/フルーツ	米・豚肉・白菜・人参・椎茸・チンゲン菜・土生姜・鶏ガラ・ニンニク 春雨・人参・玉葱・豆苗/りんご	ねじりん棒 牛乳	ねじりん棒	
23	月	胚芽スティック 牛乳	ごはん/酢豚 胡瓜と大根の和え物 ビーフンスープ/フルーツ	米/豚肉・土生姜・さつま芋・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ 胡瓜・大根 ビーフン・人参・干し椎茸・小松菜/オレンジ	ミルクもち お茶	牛乳・片栗粉・きな粉	
24	火	野菜スナック お茶	キーマカレー/野菜サラダ じゃが芋のソテー/フルーツ	白米・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・カレー粉・ケチャップ・ソース キャベツ・コーン缶・人参・ブロッコリー/じゃが芋/りんご	フルーツ/ねじりん棒 牛乳	りんご ねじりん棒	
25	水	りんご 牛乳	ごはん/鮭の生焼き ほうれん草の和え物/高野豆腐の煮物 えのきとわかめのみそ汁/フルーツ	米/鮭・土生姜 ほうれん草・もやし/高野豆腐・人参 えのき・玉葱・わかめ/バナナ	焼きそば 牛乳	中華麺・竹輪・青のり キャベツ・もやし 青葱・ソース	
26	木	野菜スティック お茶	ごはん/つくねの照焼き キャベツのごまみそ和え/粉ふき芋 玉葱と麩のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・豆腐・玉葱・人参・椎茸・青葱 キャベツ・人参・小松菜・ごま/じゃが芋・青のり 玉葱・麩・豆苗/オレンジ	ゆかりとじゃこのおにぎり 牛乳	米・ゆかり・ごま ちりめんじゃこ	
27	金	畑のクラッカー 牛乳	炊き込みご飯/にゅうめん さつま芋のレモン煮/フルーツ	米・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸 素麺・うす揚げ・竹輪・ほうれん草/さつま芋・レモン/りんご	せんべい 牛乳	せんべい	
28	土	紫芋チップ お茶	豚丼 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・玉葱・人参・青葱 豆腐・大根・人参・小松菜/オレンジ	野菜スナック 牛乳	野菜スナック	
30	月	休 園 (昭和の日)					

- ※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分つき米を使用しています。
- ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・鰹魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
- ※ アレルギー児については除去食で対応しています。
- ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)
- ※ 幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
- ※ 延長保育には、フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで提供しています。