

H30年 2月の献立

乳幼児

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	木	ひじきスティック お茶	ごはん/カレー肉じゃが 三色ナムル 豆腐となめこのみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース・カレー粉 もやし・ほうれん草・人参・ごま 豆腐・なめこ・青葱/バナナ	ピザトースト 牛乳	食パン・玉葱・ピーマン チーズ・ケチャップ	
2	金	紫芋チップ 牛乳	<節分ランチ> 大豆入りじゃごごはん/いわしフライ 小松菜の和え物 わかめと玉葱のみそ汁/フルーツ	米・大豆・人参・ちりめんじゃこ/いわし・小麦粉・パン粉・ソース 小松菜・えのき・人参 わかめ・玉葱/りんご	鬼まんじゅう 牛乳	さつまいも・上新粉 ベーキングパウダー	
3	土	野菜せんべい お茶	すき焼き丼 大根と揚げのみそ汁 フルーツ	米・豚肉・白菜・玉葱・人参・糸こんにゃく・焼豆腐・青葱 大根・うす揚げ・人参 オレンジ	ミレービスケット 牛乳	ミレービスケット	
5	月	カル鉄スティック 牛乳	キーマカレー ゆで玉子/ブロッコリー もやしのソテー/フルーツ	白米・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・カレー粉・ケチャップ・ソース 卵/ブロッコリー もやし/りんご	フルーツ 胚芽スティック 牛乳	オレンジ 胚芽スティック	
6	火	ねじりん棒 お茶	ごはん/カレイの磯辺焼き ひじき煮/南瓜の甘煮 大根としめじのみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・青のり ひじき・人参・うす揚げ・グリーンピース/南瓜 大根・しめじ・青葱/りんご	チーズ蒸しパン 牛乳	チーズ・小麦粉・牛乳 ベーキングパウダー	
7	水	ジャムサンド 牛乳	ごはん/麻婆豆腐 白菜と胡瓜の酢の物 じゃが芋のソテー/フルーツ	米/豚ミンチ・豆腐・干し椎茸・青葱・鶏ガラ・ニンニク・土生姜 白菜・胡瓜・人参 じゃが芋/バナナ	人参おにぎり 牛乳	米・人参	
8	木	畑のクラッカー お茶	ごはん/鮭の梅みそ焼き れんこんの和え物/金時豆 ほうれん草のすまし汁/フルーツ	米/鮭・梅干 れんこん・もやし・人参・ごま/金時豆 ほうれん草・うす揚げ・えのき・人参/オレンジ	焼き芋 牛乳	さつまいも	
9	金	ミルクスティック 牛乳	ごはん/鶏肉の甘辛焼き 切干大根の煮物/ブロッコリーの白和え 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・玉葱 切干大根・人参・うす揚げ・干し椎茸/ブロッコリー・豆腐・ごま 南瓜・玉葱/りんご	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン	
10	土	ミレービスケット お茶	豚丼 豆腐とわかめのみそ汁 フルーツ	米・豚肉・玉葱・人参・青葱 豆腐・わかめ・玉葱・人参 オレンジ	ねじりん棒 牛乳	ねじりん棒	
12	月	休 園 (建国記念の日)					
13	火	野菜スティック お茶	ごはん/わかさぎのフライ 五目きんぴら じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/わかさぎ・小麦粉・パン粉・ケチャップ ごぼう・人参・板こんにゃく・竹輪・ピーマン・ごま じゃが芋・玉葱・豆腐/りんご	ミルクパン 牛乳	ミルクパン (卵入り)	
14	水	紫芋チップ 牛乳	ごはん/豆腐とえびのケチャップ煮 春雨ソテー/ごまめ フルーツ	米/豆腐・豚ミンチ・エビ・玉葱・人参・チンゲン菜・ケチャップ 春雨・人参・キャベツ・コーン缶/ごまめ バナナ	きつねうどん 牛乳	うどん麺・うす揚げ・青葱	
15	木	ひじきスティック お茶	ピピンパ 豚肉の甘辛炒め/さつまいものソテー わかめスープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま 豚肉/さつまいも わかめ・キャベツ・人参/りんご	麩のラスク 牛乳	麩・生クリーム マーガリン	
16	金	バナナ 牛乳	ごはん/鮭の塩麹焼き じゃが芋と切り昆布の煮物/小松菜のごま和え 麩と玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鮭・麩 じゃが芋・昆布/小松菜・人参・コーン缶・えのき・ごま 麩・玉葱・豆腐/オレンジ	昆布おにぎり 牛乳	米・昆布・ごま	
17	土	第34回 あゆみっ子ハーモニー(9:00~12:00) 全園児に軽食(パン・お茶)を用意しています。					
19	月	カル鉄スティック 牛乳	ごはん/ブりのおろし煮/ブロッコリー ごぼうとこんにゃくの甘辛炒め さつまいものみそ汁/フルーツ	米/ぶり・大根/ブロッコリー ごぼう・板こんにゃく・人参 さつまいも・玉葱/りんご	ボンデケージョ 牛乳	チーズ・白玉粉・小麦粉 牛乳・ベーキングパウダー	
20	火	畑のクラッカー お茶	ごはん/酢豚 もやしと胡瓜の中華和え 白菜と春雨のスープ/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・ケチャップ・土生姜 もやし・胡瓜・わかめ・ごま 白菜・春雨・人参・鶏ガラ/オレンジ	フルーツ ミレービスケット 牛乳	りんご ミレービスケット	
21	水	ココア蒸しパン 牛乳	ごはん/カジキマグロのみそ焼き 五目大豆煮/ほうれん草のお浸し わかめのみそ汁/フルーツ	米/カジキマグロ 大豆・人参・板こんにゃく・ごぼう・昆布/ほうれん草・えのき・人参 わかめ・玉葱・うす揚げ/バナナ	あんこおはぎ するめ 牛乳	もち米・小豆・きな粉 するめ	
22	木	ねじりん棒 お茶	<幼児遠足の日> ※3・4・5歳児はお弁当です ごはん/肉団子のケチャップ煮/粉ふき芋 キャベツのごま和え 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・コーン缶・玉葱・人参・グリーンピース・ケチャップ/じゃが芋 キャベツ・人参・ごま 南瓜・玉葱/りんご	ブルーベリーヨーグルト ビスコ お茶	ブルーベリージャム スキムミルク・ビスコ	
23	金	ミルクスティック 牛乳	<2月生まれ誕生会> 巻き寿司 鶏肉のから揚げ/さつまいもの甘煮/ブロッコリー 豆腐のすまし汁/フルーツ	白米・巻のり・高野豆腐・干し椎茸・干しぶよう・卵・三つ葉・人参 鶏肉・土生姜・ニンニク/さつまいも/ブロッコリー 豆腐・しめじ・竹輪・青葱/りんご・オレンジ	フルーツサンド 牛乳	食パン・生クリーム ココア・バナナ 黄桃缶	
24	土	紫芋チップ お茶	ホイコーロー丼 ビーフンスープ フルーツ	米・豚肉・キャベツ・人参・ピーマン ビーフン・小松菜・人参・干し椎茸・鶏ガラ・ニンニク オレンジ	胚芽スティック 牛乳	胚芽スティック	
26	月	ミレービスケット 牛乳	人参ごはん/筑前煮 キャベツとツナの甘酢和え 白菜のみそ汁/フルーツ	米・人参/鶏肉・ごぼう・れんこん・板こんにゃく・干し椎茸・キヌサヤ キャベツ・ツナ缶・人参 白菜・うす揚げ/りんご	ストロベリーツイスト 牛乳	ストロベリーツイスト (卵入り)	
27	火	野菜スティック お茶	カレーライス 野菜炒め フルーツ	白米・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・鶏ガラ・ニンニク・カレールウ キャベツ・人参・コーン缶・ピーマン りんご	せんべい 牛乳	せんべい	
28	水	りんご 牛乳	ごはん/豆腐カツ 小松菜のごまみそ和え 粕汁/フルーツ	米/豆腐・ニンニク・小麦粉・パン粉・ソース 小松菜・人参・もやし・ごま 豚肉・大根・里芋・人参・板こんにゃく・ごぼう・うす揚げ・青葱・酒粕/バナナ	五平餅 牛乳	もち米	

- ※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分つき米を使用しています。
- ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
- ※ アレルギーのある場合は除去食で対応しています。
- ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
- ※ 幼児…昼食時は月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)
- ※ 延長保育には、フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで提供しています。