

H29年 11月の献立

離乳食

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)		お昼の献立	材 料 名	3時のおやつ	材 料 名	
1	水	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／豆腐の野菜あんかけ 野菜の煮物 じゃが芋のみそ汁／フルーツ	米／豆腐・小松菜・人参 キャベツ・玉葱 じゃが芋／バナナ	りんご 紫芋チップ お茶	りんご 紫芋チップ	
2	木	紫芋チップ お茶		軟飯／鯛の煮付 さつま芋の煮物 キャベツのみそ汁／フルーツ	米／鯛・玉葱 さつま芋・人参 キャベツ／りんご	煮込みうどん お茶	うどん種・人参 白菜	
3	金	休 園 (文化の日)						
4	土	赤ちゃんせんべい お茶		鶏肉と野菜粥 玉葱のみそ汁／フルーツ	米・鶏ミンチ・ほうれん草・人参 玉葱・じゃが芋／りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
6	月	紫芋チップ お茶		軟飯／鶏じゃが キャベツの煮物 南瓜のみそ汁／フルーツ	米／鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ 南瓜／りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
7	火	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／鮭と野菜煮 大根と人参煮 さつま芋のみそ汁／フルーツ	米／鮭・ほうれん草・玉葱 大根・人参 さつま芋／りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
8	水	紫芋チップ お茶		軟飯／鶏肉と野菜煮 さつま芋煮 大根のみそ汁／フルーツ	米／鶏肉・玉葱・人参・小松菜 さつま芋 大根／りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
9	木	りんご お茶		軟飯／鯖と蒸し野菜 ほうれん草の煮物 人参のみそ汁／フルーツ	米／鯖・キャベツ・玉葱 ほうれん草・人参 人参／バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
10	金	ふかし芋 お茶		軟飯／豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁／フルーツ	米／豆腐・ブロッコリー・人参 じゃが芋 キャベツ／りんご	人参粥 お茶	米・人参	
11	土	赤ちゃんせんべい お茶		ささみ粥 白菜のみそ汁／フルーツ	米・ささみ・玉葱・人参 白菜／りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
13	月	スティックパン お茶		軟飯／鶏肉とさつま芋の煮物 小松菜の煮物 人参のみそ汁／フルーツ	米／鶏肉・さつま芋 小松菜・人参・玉葱 人参／りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
14	火	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／鯛の煮付 じゃが芋の煮物 豆腐のみそ汁／フルーツ	米／鯛・ほうれん草・玉葱 じゃが芋・人参 豆腐／りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
15	水	紫芋チップ お茶		軟飯／鶏団子とブロッコリー煮 南瓜の煮物 キャベツのみそ汁／フルーツ	米／鶏ミンチ・ブロッコリー・玉葱 南瓜 キャベツ／バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
16	木	バナナ お茶		軟飯／豆腐と南瓜の煮付 ほうれん草の煮物 さつま芋のみそ汁／フルーツ	米／豆腐・南瓜・人参 ほうれん草・玉葱 さつま芋／りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
17	金	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／鯖の照り煮 野菜の煮物 キャベツのみそ汁／フルーツ	米／鯖・大根 ブロッコリー・玉葱・人参 キャベツ／りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
18	土	紫芋チップ お茶		鶏肉と芋粥 南瓜のみそ汁／フルーツ	米・鶏肉・じゃが芋・人参 南瓜・玉葱／りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
20	月	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／鶏肉の煮物 南瓜とほうれん草煮 玉葱のみそ汁／フルーツ	米／鶏肉 南瓜・ほうれん草・人参 玉葱／りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
21	火	紫芋チップ お茶		軟飯／鯛と野菜煮 さつま芋の煮物 小松菜のみそ汁／フルーツ	米／鯛・白菜・玉葱 さつま芋・人参 小松菜／りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
22	水	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／豆腐のあんかけ ブロッコリーの煮物 人参のみそ汁／フルーツ	米／豆腐・鶏ミンチ ブロッコリー・玉葱・人参 人参／バナナ	小松菜粥 お茶	米・小松菜	
23	木	休 園 (勤労感謝の日)						
24	金	ふかし芋 お茶		軟飯／カレイの煮付 ほうれん草の煮物 豆腐のみそ汁／フルーツ	米／カラスガレイ・南瓜 ほうれん草・玉葱・人参 豆腐／りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
25	土	紫芋チップ お茶		鶏肉とさつま芋粥 キャベツのみそ汁／フルーツ	米・鶏肉・さつま芋・玉葱 キャベツ・人参／りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
27	月	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／鶏肉の照り煮 じゃが芋の煮物 人参のみそ汁／フルーツ	米／鶏肉・玉葱 じゃが芋・人参・ほうれん草 人参／りんご	りんご 赤ちゃんせんべい お茶	りんご 赤ちゃんせんべい	
28	火	紫芋チップ お茶		軟飯／鮭の野菜煮 キャベツの煮物 大根のみそ汁／フルーツ	米／鮭・玉葱・人参 キャベツ・さつま芋 大根／りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
29	水	赤ちゃんせんべい お茶		軟飯／豆腐とほうれん草煮 大根の煮物 じゃが芋のみそ汁／フルーツ	米／豆腐・ほうれん草・玉葱 大根・人参 じゃが芋／バナナ	煮込みうどん お茶	うどん種・人参 白菜	
30	木	紫芋チップ お茶		軟飯／カレイの煮付 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁／フルーツ	米／カラスガレイ 南瓜・人参・ほうれん草 豆腐・玉葱／りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	

- ※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分つき米を使用しています。
- ※ アレルギーは除去食で対応しています。
- ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹)砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
- ※ 発送状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。
- ※ 延長保育には、赤ちゃんせんべい、フルーツなどの軽食を日替わりで用意しています。