

H29年 9月の献立

離乳食

あゆみ幼稚園

| 日 | 朝のおやつ (乳児) | お昼の献立 | 材料名 | 3時のおやつ | 材料名 |
|----|----------------------|--|---|-----------------------|-----------------|
| 1 | 金 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鮭と野菜煮 大根と人参煮 豆腐のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鮭・玉葱・小松菜 大根・人参 豆腐 / りんご | ブロッコリー粥 お茶 | 米・ブロッコリー |
| 2 | 土 赤ちゃんせんべい お茶 | 豆腐粥 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ | 米・豆腐・キャベツ・人参 じゃが芋・玉葱 / りんご | 人参粥 お茶 | 米・人参 |
| 4 | 月 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏じゃが 野菜の煮浸し キャベツのみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 小松菜 キャベツ / りんご | 南瓜粥 お茶 | 米・南瓜 |
| 5 | 火 赤ちゃんせんべい お茶 | 軟飯(おかゆ) / 豆腐の野菜あんかけ 南瓜の煮物 人参のみそ汁 / フルーツ | 米 / 豆腐・玉葱・ほうれん草 南瓜 玉葱・人参 / りんご | 芋粥 お茶 | 米・じゃが芋 |
| 6 | 水 バナナ お茶 | 軟飯(おかゆ) / カレイの煮付け キャベツと玉葱煮 豆腐のみそ汁 / フルーツ | 米 / カラスガレイ・人参 キャベツ・玉葱 豆腐 / りんご | 人参粥 お茶 | 米・人参 |
| 7 | 木 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏肉と野菜煮 さつま芋の煮物 大根のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 さつま芋 大根 / りんご | バナナ 赤ちゃんせんべい お茶 | バナナ 赤ちゃんせんべい |
| 8 | 金 さつま芋のマッシュ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鯖の煮付け ブロッコリーの煮物 南瓜のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鯖 ブロッコリー・人参・玉葱 南瓜 / りんご | 小松菜粥 お茶 | 米・小松菜 |
| 9 | 土 赤ちゃんせんべい お茶 | ささみ粥 白菜のみそ汁 / フルーツ | 米・ささみ・玉葱・人参 白菜・人参 / りんご | ブロッコリー粥 お茶 | 米・ブロッコリー |
| 11 | 月 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏肉とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物 玉葱のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・じゃが芋・人参 キャベツ・ブロッコリー 玉葱 / りんご | さつま芋粥 お茶 | 米・さつま芋 |
| 12 | 火 赤ちゃんせんべい お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鮭の蒸し煮 南瓜の煮物 人参のみそ汁 / りんご | 米 / 鮭・ほうれん草・玉葱 南瓜 人参 / りんご | りんご 紫芋チップ お茶 | りんご 紫芋チップ |
| 13 | 水 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 豆腐のあんかけ キャベツと人参煮 さつま芋のみそ汁 / フルーツ | 米 / 豆腐・玉葱・小松菜 キャベツ・人参 さつま芋 / りんご | 煮込みうどん お茶 | うどん種・玉葱・人参 |
| 14 | 木 赤ちゃんせんべい お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏団子と野菜煮 南瓜の煮物 玉葱のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏ミンチ・玉葱・小松菜 南瓜 玉葱・人参 / バナナ | 人参粥 お茶 | 米・人参 |
| 15 | 金 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏じゃが ブロッコリー煮 大根のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋 ブロッコリー 大根 / りんご | 小松菜粥 お茶 | 米・小松菜 |
| 16 | 土 赤ちゃんせんべい お茶 | 豆腐粥 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ | 米・豆腐・玉葱・人参 じゃが芋・白菜 / りんご | 南瓜粥 お茶 | 米・南瓜 |
| 18 | 月 | 敬老の日(休園) | | | |
| 19 | 火 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏肉と野菜煮 じゃが芋煮 キャベツのみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・ほうれん草・人参 じゃが芋 キャベツ・玉葱 / りんご | ブロッコリー粥 お茶 | 米・ブロッコリー |
| 20 | 水 赤ちゃんせんべい お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鯛の煮付け キャベツの煮浸し じゃが芋のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鯛・ほうれん草 キャベツ・人参・玉葱 じゃが芋 / りんご | バナナ 紫芋チップ お茶 | バナナ 紫芋チップ |
| 21 | 木 りんご お茶 | 軟飯(おかゆ) / 豆腐のそぼろあんかけ さつま芋の煮物 キャベツのみそ汁 / フルーツ | 米 / 豆腐・鶏ミンチ さつま芋・人参 キャベツ / りんご | 人参粥 お茶 | 米・人参 |
| 22 | 金 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鮭と野菜煮 ブロッコリー煮 豆腐のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鮭・小松菜・人参 ブロッコリー・玉葱 豆腐 / りんご | スティックパン お茶 | 食パン |
| 23 | 土 | 秋分の日(休園) | | | |
| 25 | 月 赤ちゃんせんべい お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏肉とじゃが芋煮 南瓜煮 キャベツのみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱 南瓜 キャベツ / りんご | さつま芋粥 お茶 | 米・さつま芋 |
| 26 | 火 りんご お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鯛の煮付け じゃが芋と人参煮 大根のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鯛・玉葱・ブロッコリー じゃが芋・人参 大根 / りんご | 南瓜粥 お茶 | 米・南瓜 |
| 27 | 水 紫芋チップ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 豆腐の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 玉葱のみそ汁 / フルーツ | 米 / 豆腐・白菜・人参 さつま芋 玉葱 / バナナ | ブロッコリー粥 お茶 | 米・ブロッコリー |
| 28 | 木 赤ちゃんせんべい お茶 | 軟飯(おかゆ) / カレイの煮付け 大根と人参煮 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ | 米 / カラスガレイ・小松菜 大根・人参 じゃが芋 / りんご | 野菜粥 お茶 | 米・玉葱・人参 |
| 29 | 金 さつま芋のマッシュ お茶 | 軟飯(おかゆ) / 鶏肉と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 白菜のみそ汁 / フルーツ | 米 / 鶏肉・キャベツ・玉葱 ブロッコリー・人参 白菜 / りんご | 芋粥 お茶 | 米・じゃが芋 |
| 30 | 土 赤ちゃんせんべい お茶 | ささみ粥 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ | 米・ささみ・玉葱・人参 じゃが芋 / りんご | 人参粥 お茶 | 米・人参 |

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分づき米を使用しています。
 ※ アレルギーは除去食で対応しています。
 ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹)砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ 発運状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。