

# H29年 8月の献立

## 乳幼児

## あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	火	畑のクラッカー お茶	ごはん/カレイの磯辺焼き 白菜の煮浸し/きんぴらごぼろ じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ 白菜・小松菜・うす揚げ/ごぼろ・人参・ピーマン じゃが芋・玉葱・青葱/りんご	とうもろこし蒸しパン 牛乳	とうもろこし・牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー	
2	水	ミルクスティック 牛乳	かやくごはん きつねうどん みりん干し/フルーツ	米・鶏肉・ごぼろ・人参・干し椎茸 うどん麺・うす揚げ・青葱 みりん干し/オレンジ	バナナ 野菜せんべい 牛乳	バナナ 野菜せんべい	
3	木	ふかし芋 お茶	ごはん/豚肉となすの味噌炒め 胡瓜の甘酢和え 豆腐とわかめのすまし汁/フルーツ	米/豚肉・なす・人参・玉葱 胡瓜・大根・人参 豆腐・わかめ・竹輪/すいか	ピザトースト 牛乳	食パン・ケチャップ 玉葱・ピーマン・チーズ	
4	金	紫芋チップ 牛乳	ごはん/鯖の塩焼き じゃが芋の煮物/ほうれん草のお浸し えのきのみそ汁/フルーツ	米/鯖・塩麹 じゃが芋/ほうれん草・人参・かつお節 えのき・玉葱・うす揚げ・豆腐/りんご	みかんゼリー 胚芽スティック 牛乳	ボンジューズ・寒天 胚芽スティック	
5	土	野菜スティック お茶	そぼろ丼 具だくさんみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・ほうれん草・コーン缶 さつま芋・玉葱・わかめ・人参・青葱/りんご	ねじりん棒 牛乳	ねじりん棒	
7	月	カル鉄スティック 牛乳	カレーライス 野菜サラダ ゆで卵/フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ・ニンニク・鶏ガラ キャベツ・胡瓜・人参・コーン缶 卵/りんご	ミルクパントースト 牛乳	食パン・マーガリン グラニュー糖	
8	火	野菜せんべい お茶	ごはん/豚じゃがバーグ もやしのソテー/ブロッコリーのごま和え なすのみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋 もやし・カレー粉/ブロッコリー・人参・キャベツ・ごま なす・玉葱/すいか	焼きおにぎり 牛乳	米・かつお粉	
9	水	バナナ 牛乳	ごはん/鮭の南蛮漬け おおかひピーマン/粉ふき芋 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鮭・玉葱・人参・大葉 ピーマン・かつお節/じゃが芋 豆腐・小松菜/オレンジ	冷やしうどん 牛乳	うどん麺・うす揚げ 青葱	
10	木	ダノンヨーグルト お茶	ごはん/鶏肉の唐揚げ 五目大豆煮/ほうれん草のお浸し えのきとうす揚げのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・土生姜・ニンニク 大豆・人参・板こんにゃく・ごぼろ・昆布/ほうれん草・もやし えのき・うす揚げ・玉葱・青葱/バナナ	ぶどうゼリー ビスコ 牛乳	ぶどうジュース・寒天 ビスコ	
11	金	<b>休 園 (山の日)</b>					
12	土	ひじきスティック お茶	豚丼 具だくさんみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・青葱 じゃが芋・人参・わかめ・玉葱/オレンジ	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	
14	月	胚芽スティック 牛乳	親子丼 ほうれん草の和え物/ごまめ フルーツ	白米・鶏肉・玉葱・青葱・卵 ほうれん草・もやし・人参/ごまめ オレンジ	鮭のラスク 牛乳	鮭・生クリーム マーガリン	
15	火	ねじりん棒 お茶	ごはん/カレイの照焼き 南瓜の甘煮/キャベツの酢の物 素麺のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ 南瓜/キャベツ・胡瓜・人参 素麺・うす揚げ・青葱/りんご	ゆかりおにぎり 牛乳	米・ゆかり・ごま	
16	水	紫芋チップ 牛乳	キーマカレー 野菜のごまサラダ じゃが芋のソテー/フルーツ	白米・合挽きミンチ・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・カレー粉・ケチャップ・ソース キャベツ・胡瓜・人参・コーン缶・ごま じゃが芋/オレンジ	りんご 野菜せんべい 牛乳	りんご 野菜せんべい	
17	木	オレンジ お茶	ごはん/わかさぎの唐揚げ 竹輪の炒り煮/さつま芋のレモン煮 なすのみそ汁/フルーツ	米/わかさぎ 竹輪・大根・人参・三度豆/さつま芋・レモン なす・玉葱/りんご	チーズのボンデケーキ 牛乳	チーズ・白玉粉 小麦粉・牛乳 ベーキングパウダー	
18	金	ミレービスケット 牛乳	ごはん/鶏肉の照焼き ビーフンサラダ/ほうれん草のごま和え 鮭とうす揚げのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・玉葱 ビーフン・胡瓜・人参・ツナ缶・コーン缶・マヨネーズ/ほうれん草・もやし・ごま 鮭・うす揚げ・青葱/オレンジ	フローズンフルーツ 胚芽スティック 牛乳	みかん缶・パイ缶 黄桃缶・胚芽スティック	
19	土	畑のクラッカー お茶	中華丼 春雨のスープ/フルーツ	米・豚肉・白菜・人参・椎茸・チンゲン菜・土生姜・ニンニク・鶏ガラ わかめ・人参・春雨・豆腐/オレンジ	ねじりん棒カレー味 牛乳	ねじりん棒カレー味	
21	月	ミルクスティック 牛乳	ごはん/ブリの照焼き 胡瓜とわかめの酢の物/切干大根の煮物 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/ブリ 胡瓜・わかめ・キャベツ/切干大根・うす揚げ・人参・干し椎茸 さつま芋・玉葱/りんご	昆布おにぎり 牛乳	米・昆布・ごま	
22	火	ねじりん棒カレー味 お茶	ごはん/カレー肉じゃが 春雨サラダ 白菜のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース・カレー粉 春雨・胡瓜・コーン缶・人参 白菜・うす揚げ/オレンジ	茹でとうもろこし 牛乳	とうもろこし	
23	水	ふかし芋 牛乳	ごはん/鯖の西京焼き 金時豆/小松菜のごま和え とろろ昆布汁/フルーツ	米/鯖 金時豆/小松菜・もやし・人参・ごま とろろ昆布・玉葱・豆腐/バナナ	ミルクパン 牛乳	ミルクパン (卵入り)	
24	木	野菜せんべい お茶	ごはん/鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの白和え/ひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・土生姜・ニンニク ブロッコリー・豆腐・ごま/ひじき・人参・うす揚げ・グリーンピース じゃが芋・玉葱・青葱/りんご	ダノンヨーグルト ビスコ お茶	ダノンヨーグルト ビスコ	
25	金	カル鉄スティック 牛乳	〈8月生まれ誕生会〉 枝豆ごはん/ハンバーグ オクラのおかか和え/ソテースパゲティ 豆腐のすまし汁/フルーツ	米・枝豆/合挽きミンチ・玉葱・パン粉・ケチャップ・ソース オクラ・人参・かつお節/スパゲティ・玉葱・コーン缶 豆腐・しめじ・三つ葉/ぶどう・りんご	フルーツボンチ 牛乳	パイ缶・黄桃缶 すいか・みかん缶 りんご・バナナ	
26	土	ひじきスティック お茶	焼肉丼 鮭とほうれん草のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・土生姜 鮭・ほうれん草・人参/りんご	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	
28	月	ミレービスケット 牛乳	人参ごはん/高野豆腐の玉子とじ みりん干し/小松菜の和え物 根菜汁/フルーツ	米・人参/高野豆腐・グリーンピース・卵 みりん干し/小松菜・もやし ごぼろ・人参・大根・青葱/りんご	ストロベリーツイスト 牛乳	ストロベリーツイスト (卵入り)	
29	火	オレンジ お茶	ビビンバ 豚肉の甘辛炒め/さつま芋のソテー 春雨とわかめのスープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま 豚肉・玉葱/さつま芋 春雨・わかめ・人参・豆腐/りんご	ブルーベリーヨーグルト ねじりん棒 お茶	ブルーベリージャム スキムミルク・ねじりん棒	
30	水	ジャムサンド 牛乳	ごはん/鯖の塩焼き 千草煮/ひじきサラダ 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鯖 ほうれん草・うす揚げ・人参/ひじき・人参・胡瓜・コーン缶 南瓜・玉葱/バナナ	人参蒸しパン 牛乳	人参・小麦粉・牛乳 ベーキングパウダー	
31	木	野菜スティック お茶	ごはん/麻婆豆腐 キャベツの酢の物 じゃが芋のソテー/フルーツ	米/合挽きミンチ・豆腐・干し椎茸・青葱・鶏ガラ・ニンニク・土生姜 キャベツ・胡瓜・人参・わかめ じゃが芋/オレンジ	ツナおにぎり 牛乳	米・ツナ缶	

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分つき米を使用しています。  
 ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。  
 ※ アレルギーは除去食で対応しています。  
 ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)  
 ※ 幼児…昼食時は月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)  
 ※ 延長保育には、パン・フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで用意しています。