

H29年 8月の献立

離乳食

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
		(乳児)					
1	火	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / カレイと野菜煮 南瓜の煮物 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ	米 / カラスガレイ・白菜・小松菜・人参 南瓜 じゃが芋・玉葱 / りんご	人参粥 お茶	米・人参	
2	水	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 鶏団子と野菜煮 さつま芋の煮物 人参のみそ汁 / フルーツ	米 / 鶏ミンチ・玉葱・人参・ブロッコリー さつま芋 人参 / りんご	バナナ 赤ちゃんせんべい お茶	バナナ 赤ちゃんせんべい	
3	木	さつま芋のマッシュ お茶	軟飯(おかゆ) / 豆腐の野菜あんかけ 大根と人参煮 玉葱のみそ汁 / フルーツ	米 / 豆腐・人参・ほうれん草 大根・人参 玉葱 / りんご	スティック食パン お茶	食パン	
4	金	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 鯖の煮付 じゃが芋と野菜煮 大根のみそ汁 / フルーツ	米 / 鯖 じゃが芋・ほうれん草・人参・玉葱 大根 / りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
5	土	赤ちゃんせんべい お茶	鶏肉と野菜粥 さつま芋と玉葱のみそ汁 / フルーツ	米・鶏ミンチ・ほうれん草・人参 さつま芋・玉葱 / りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
7	月	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 南瓜のそぼろあんかけ 野菜の煮物 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ	米 / 南瓜・鶏ミンチ キャベツ・玉葱・人参・ブロッコリー じゃが芋 / りんご	スティック食パン お茶	食パン	
8	火	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / 鯛と野菜煮 さつま芋の煮物 南瓜のみそ汁 / フルーツ	米 / 鯛・ほうれん草・人参・玉葱 さつま芋 南瓜 / りんご	人参粥 お茶	米・人参	
9	水	バナナ お茶	軟飯(おかゆ) / 鶏じゃが ブロッコリー煮物 豆腐のみそ汁 / フルーツ	米 / 鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱 ブロッコリー・キャベツ 豆腐 / りんご	煮込みうどん お茶	うどん麺・人参 小松菜	
10	木	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 鮭の蒸し煮 南瓜の煮物 キャベツのみそ汁 / フルーツ	米 / 鮭・玉葱・人参・小松菜 南瓜 キャベツ / バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
11	金	休 園 (山の日)					
12	土	赤ちゃんせんべい お茶	ささみ粥 じゃが芋のみそ汁 / フルーツ	米・ささみ・人参 じゃが芋・玉葱 / りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
14	月	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 鶏肉と野菜煮 ほうれん草と人参のくす煮 さつま芋のみそ汁 / フルーツ	米 / 鶏肉・玉葱 ほうれん草・人参 さつま芋 / りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
15	火	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / カレイの煮付 南瓜の煮物 人参のみそ汁 / フルーツ	米 / カラスガレイ・キャベツ・ブロッコリー 南瓜 人参 / りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
16	水	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / じゃが芋のそぼろあんかけ 野菜の煮浸し 玉葱のみそ汁 / フルーツ	米 / じゃが芋・鶏ミンチ キャベツ・人参・小松菜 玉葱 / りんご	りんご 赤ちゃんせんべい お茶	りんご 赤ちゃんせんべい	
17	木	りんご お茶	軟飯(おかゆ) / 鯖の煮付 大根の煮物 豆腐のみそ汁 / フルーツ	米 / 鯖・さつま芋・ほうれん草 大根・人参 豆腐 / りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
18	金	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物 大根のみそ汁 / フルーツ	米 / 豆腐・人参・玉葱 じゃが芋・ブロッコリー 大根 / りんご	人参粥 お茶	米・人参	
19	土	紫芋チップ お茶	ささみ粥 白菜のみそ汁 / フルーツ	米・ささみ・人参 白菜 / りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
21	月	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / 南瓜のそぼろあんかけ ほうれん草と人参のくす煮 さつま芋のみそ汁 / フルーツ	米 / 南瓜・鶏ミンチ ほうれん草・人参・玉葱 さつま芋 / りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
22	火	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 鶏じゃが 野菜のくす煮 白菜のみそ汁 / フルーツ	米 / 鶏肉・じゃが芋・玉葱 ブロッコリー・人参 白菜 / りんご	ほうれん草粥 お茶	米・ほうれん草	
23	水	さつま芋のマッシュ お茶	軟飯(おかゆ) / 鯖の煮付 じゃが芋の煮物 人参のみそ汁 / フルーツ	米 / 鯖・小松菜・人参 じゃが芋・玉葱 人参 / バナナ	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
24	木	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / 鮭の蒸し煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 / フルーツ	米 / 鮭・玉葱 キャベツ・人参・小松菜 豆腐 / りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
25	金	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / 豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリー煮物 南瓜のみそ汁 / フルーツ	米 / 豆腐・鶏ミンチ ブロッコリー・人参・じゃが芋 南瓜 / りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
26	土	赤ちゃんせんべい お茶	鮭粥 キャベツのみそ汁 / フルーツ	米・鮭・玉葱・人参 キャベツ・玉葱 / りんご	野菜粥 お茶	米・キャベツ・人参	
28	月	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ) / カレイの煮付 大根と小松菜の煮物 南瓜のみそ汁 / フルーツ	米 / カラスガレイ・玉葱・人参 大根・小松菜 南瓜 / りんご	人参粥 お茶	米・人参	
29	火	りんご お茶	軟飯(おかゆ) / 鶏団子と野菜煮 さつま芋の煮物 大根のみそ汁 / フルーツ	米 / 鶏ミンチ・人参・ほうれん草 さつま芋・玉葱 大根 / りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
30	水	スティック食パン お茶	軟飯(おかゆ) / 鮭の蒸し煮 南瓜の煮物 玉葱のみそ汁 / フルーツ	米 / 鮭・ブロッコリー・人参 南瓜 玉葱 / バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
31	木	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ) / 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁 / フルーツ	米 / 豆腐・ほうれん草・人参 じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ / りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分づき米を使用しています。
 ※ アレルギーは除去食で対応しています。
 ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹)砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ 発達状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。
 ※ 延長保育には、赤ちゃんせんべい、フルーツなどの軽食を日替わりで用意しています。