

H29年 7月の献立

離乳食

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名
1	土	紫芋チップ お茶	ささみ粥 豆腐のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・さつまいも・人参 豆腐・白菜/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
3	月	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/鶏肉と野菜煮 南瓜の煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・玉葱・人参・小松菜 南瓜 キャベツ/りんご	人参粥 お茶	米・人参
4	火	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鮭とブロッコリー煮 玉葱と人参煮 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鮭・ブロッコリー 玉葱・人参・キャベツ じゃが芋/りんご	小松菜粥 お茶	米・小松菜
5	水	バナナ お茶	軟飯(おかゆ)/鶏肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーの柔らか煮 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・じゃが芋 ブロッコリー・人参 南瓜・玉葱/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐
6	木	さつまいものマッシュ お茶	軟飯(おかゆ)/豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・ほうれん草・人参 じゃが芋 玉葱/バナナ	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
7	金	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/じゃが芋のそぼろあんかけ 根菜の煮物 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/じゃが芋・鶏ミンチ・ブロッコリー 大根・人参 豆腐・玉葱/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも
8	土	紫芋チップ お茶	野菜粥 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・人参・小松菜 玉葱・じゃが芋/りんご	人参粥 お茶	米・人参
10	月	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/カレイの煮付け さつまいもの煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・人参・小松菜 さつまいも キャベツ・玉葱/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜
11	火	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鶏肉と大根の煮物 小松菜の煮浸し じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・大根・キャベツ 小松菜・人参 じゃが芋/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐
12	水	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/豆腐の野菜あんかけ キャベツと人参の煮物 人参のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・小松菜・玉葱 キャベツ・人参 人参/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも
13	木	さつまいものマッシュ お茶	軟飯(おかゆ)/鯛と野菜煮 じゃが芋と人参煮 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鯛・ほうれん草・キャベツ じゃが芋・人参 玉葱/バナナ	煮込みうどん お茶	うどん麺・玉葱 小松菜
14	金	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鶏じゃが キャベツの煮浸し 小松菜のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・じゃが芋・人参 キャベツ・玉葱 小松菜/りんご	人参粥 お茶	米・人参
15	土	赤ちゃんせんべい お茶	ささみ粥 豆腐のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・玉葱・人参 豆腐・ほうれん草/りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
17	月	海の日(休園)				
18	火	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草と人参煮 白菜のみそ汁/フルーツ	米/じゃが芋・鶏ミンチ ほうれん草・人参・玉葱 白菜/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐
19	水	南瓜のマッシュ お茶	軟飯(おかゆ)/鮭の煮付け さつまいもの煮物/ブロッコリー 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鮭・玉葱・人参 さつまいも/ブロッコリー 豆腐/りんご	ほうれん草粥 お茶	米・ほうれん草
20	木	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鶏肉と玉葱の煮物 じゃが芋と人参煮 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・玉葱・ほうれん草 じゃが芋・人参 キャベツ/バナナ	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー
21	金	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/南瓜のそぼろあんかけ ほうれん草の煮浸し 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/南瓜・鶏ミンチ ほうれん草・人参 玉葱/りんご	人参粥 お茶	米・人参
22	土	紫芋チップ お茶	豆腐粥 玉葱のみそ汁/フルーツ	米・豆腐・南瓜 玉葱・人参/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも
24	月	赤ちゃんせんべい お茶	軟飯(おかゆ)/鶏じゃが ブロッコリーの煮物 人参のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・じゃが芋・人参 ブロッコリー・玉葱 人参/りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
25	火	りんご お茶	軟飯(おかゆ)/南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮浸し 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/南瓜・鶏ミンチ キャベツ・人参・ブロッコリー 玉葱/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
26	水	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鯛の煮付け さつまいもの煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鯛・玉葱・人参 さつまいも キャベツ・玉葱/りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー
27	木	さつまいものマッシュ お茶	軟飯(おかゆ)/豆腐と野菜煮 小松菜の煮浸し じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・玉葱・ブロッコリー 小松菜・人参 じゃが芋/バナナ	南瓜粥 お茶	米・南瓜
28	金	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鯛の煮付け 南瓜の煮物 人参のみそ汁/フルーツ	米/鯛・玉葱・小松菜 南瓜 人参/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐
29	土	赤ちゃんせんべい お茶	ささみ粥 豆腐のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・南瓜・人参 豆腐・玉葱/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
31	月	紫芋チップ お茶	軟飯(おかゆ)/鶏肉と煮物 さつまいもの煮物 コーンスープ/フルーツ	米/鶏肉・玉葱・人参 さつまいも とうもろこし・玉葱/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜

- ※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分づき米を使用しています。
- ※ アレルギーは除去食で対応しています。
- ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹)砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
- ※ 発送状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。
- ※ 延長保育には、赤ちゃんせんべい、フルーツなどの軽食を日替わりで用意しています。