

H29年 5月の献立

乳幼児

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	月	ミレービスケット 牛乳	キーマカレー 野菜サラダ/じゃが芋のソテー フルーツ	白米・合挽きミンチ・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・カレー粉・ソース・ケチャップ キャベツ・ブロッコリー・ツナ缶/じゃが芋 オレンジ	りんご 野菜せんべい 牛乳	りんご 野菜せんべい	
2	火	紫芋チップ お茶	ごはん/わかさぎのフライ 三色和え/金時豆 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/わかさぎ・小麦粉・パン粉 じゃが芋・ほうれん草・人参・鰹節/金時豆 南瓜・玉葱/りんご	チーズパン 牛乳	食パン・粉チーズ マーガリン	
3	水	憲法記念日(休園)					
4	木	みどりの日(休園)					
5	金	こどもの日(休園)					
6	土	胚芽スティック お茶	葱とじゃこのチャーハン/南瓜の煮物 わかめスープ/フルーツ	米・ちりめんじゃこ・白葱/南瓜 豆腐・わかめ/オレンジ	野菜せんべい 牛乳	野菜せんべい	
8	月	野菜スティック 牛乳	ごはん/カレイの磯辺焼き ひじき煮/キャベツの酢の物 とろろ昆布汁/フルーツ	米/カラスガレイ・青のり ひじき・人参・うす揚げ・グリーンピース/キャベツ・もやし・人参 玉葱・とろろ昆布・青葱/りんご	オレンジ 畑のクラッカー 牛乳	オレンジ 畑のクラッカー	
9	火	ねじりん棒 お茶	<こいのぼりランチ> 人参ごはん/ハンバーグ スパゲティソテー/添えブロッコリー 大根のみそ汁/フルーツ	米・人参/鶏ミンチ・豆腐・玉葱・グリーンピース・コーン缶・豆乳・パン粉・ケチャップ スパゲティ・玉葱・青のり/ブロッコリー 大根・人参・うす揚げ/いちご	よもぎ蒸しパン 牛乳	小麦粉・小豆・牛乳 ベーキングパウダー よもぎ	
10	水	バナナ 牛乳	ごはん/肉じゃが 胡瓜の酢の物 豆腐となめこのみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース キャベツ・胡瓜・わかめ 豆腐・なめこ/オレンジ	カスタードロール 牛乳	カスタードロール (卵入り)	
11	木	野菜せんべい お茶	高野豆腐のそぼろごはん 竹輪の天ぷら/キャベツの和え物 麩のみそ汁/フルーツ	米・高野豆腐・鶏ミンチ・干し椎茸・人参・葱 竹輪・ブロッコリー・小麦粉/キャベツ・胡瓜・人参 麩・わかめ/バナナ	いちごヨーグルト ビスコ お茶	スキムミルク イチゴジャム ビスコ	
12	金	さつま芋団子 牛乳	豆ごはん/鯖の煮付け 五色野菜のおかか和え じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米・うすい豆/鯖・土生姜 小松菜・もやし・人参・しめじ・コーン缶・鰹節 じゃが芋・わかめ/りんご	昆布おにぎり 牛乳	米・昆布・ごま	
13	土	ねじりん棒カレー味 お茶	すき焼き丼/小松菜のお浸し 大根のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・糸こんにゃく・焼き豆腐・青葱/小松菜・人参 大根・うす揚げ/オレンジ	野菜せんべい 牛乳	野菜せんべい	
15	月	ジャムサンド 牛乳	ごはん/酢豚 ビーフンサラダ チンゲン菜のスープ/フルーツ	米/豚肉・さつま芋・玉葱・ピーマン・土生姜・ケチャップ ビーフン・小松菜・ツナ缶・人参・マヨネーズ 豆腐・チンゲン菜・椎茸/りんご	レーズン入り甘食 牛乳	小麦粉・バター 牛乳・レーズン	
16	火	畑のクラッカー お茶	ごはん/鶏肉のごま焼き ジャーマンポテト/ほうれん草の和え物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・ごま じゃが芋・玉葱・チーズイン/ほうれん草・人参・えのき キャベツ・うす揚げ/オレンジ	ツナおにぎり 牛乳	米・ツナ缶	
17	水	カル鉄スティック 牛乳	ごはん/鮭の照焼き/切干大根の煮物 じゃが芋とブロッコリーのソテー 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鮭/切干大根・人参・うす揚げ・三度豆 じゃが芋・ブロッコリー 玉葱・小松菜/バナナ	きつねうどん 牛乳	うどん麺・うす揚げ 青葱	
18	木	野菜せんべい お茶	<幼児遠足の日> ※3・4・5歳児はお弁当です おにぎり/ミートボール カロチンおえ 白菜のみそ汁/フルーツ	米・ゆかり・ごま/合挽きミンチ・玉葱・牛乳・パン粉・ケチャップ ほうれん草・南瓜・人参・鰹節 白菜・うす揚げ/りんご	ダノンヨーグルト ミレービスケット お茶	ダノンヨーグルト ミレービスケット	
19	金	ミルクスティック 牛乳	<5月生まれ誕生会> アスパラごはん/鶏肉の唐揚げ マゼドアンサラダ/添え野菜 千切り野菜のみそ汁/フルーツ	米・アスパラガス・ごま/鶏肉・土生姜・ニンニク じゃが芋・胡瓜・人参/ブロッコリー・トマト 大根・人参・えのき・豆腐/いちご・オレンジ	マシュマロサンド 牛乳	ビスケット マシュマロ	
20	土	紫芋チップ お茶	ごはん/豚肉と野菜の炒め物/ごまめ さつま芋とわかめのみそ汁/フルーツ	米/豚肉・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン/ごまめ さつま芋・わかめ/オレンジ	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	
22	月	チーズの ボンデケージョ 牛乳	カレーライス/ゆで卵 キャベツと胡瓜のサラダ フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ・ニンニク・鶏ガラ/卵 キャベツ・胡瓜・コーン缶 オレンジ	ミルクもち お茶	牛乳・片栗粉 きな粉	
23	火	ねじりん棒 お茶	ごはん/いわしの蒲焼き わかめ酢の物/さつま芋の甘煮 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/いわし・土生姜 わかめ・もやし・人参/さつま芋 キャベツ・うす揚げ/りんご	きな粉サンド 牛乳	食パン・きな粉 マーガリン	
24	水	ブルーベリー ヨーグルト お茶	ごはん/麻婆豆腐 新じゃがとピーマンのきんぴら 春雨のサラダ/フルーツ	米/豚ミンチ・豆腐・干し椎茸・青葱・鶏ガラ・ニンニク・土生姜 新じゃが芋・ピーマン・ごま 春雨・胡瓜・人参/りんご	焼きそば 牛乳	中華麺・竹輪・もやし キャベツ・青葱 ソース・青のり	
25	木	畑のクラッカー お茶	ごはん/鮭の塩焼き 大豆煮/キャベツの和え物 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鮭 大豆・人参・ごぼう・昆布/キャベツ・小松菜・うす揚げ 南瓜・玉葱/バナナ	ゆかりおにぎり 牛乳	米・ゆかり・ごま	
26	金	野菜スティック 牛乳	ビビンバ/豚肉の甘辛炒め さつま芋のソテー/添えブロッコリー 白菜のスープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま/豚肉・玉葱 さつま芋/ブロッコリー 白菜・椎茸・人参/オレンジ	りんご 胚芽スティック 牛乳	りんご 胚芽スティック	
27	土	親子遠足(西神中央公園) 10:00~14:00					
29	月	人参蒸しパン 牛乳	ごはん/鯖の塩焼き 小松菜のお浸し/ひじき煮 素麺のみそ汁/フルーツ	米/鯖・塩麴 小松菜・しめじ/ひじき・人参・三度豆・筍・蓮根 素麺・うす揚げ・青葱/りんご	オレンジ ねじりん棒 牛乳	オレンジ ねじりん棒	
30	火	カル鉄スティック お茶	炊き込みごはん 五目うどん フルーツ	米・うす揚げ・ごぼう・干し椎茸・三つ葉 うどん麺・豚肉・キャベツ・小松菜・玉葱・人参 オレンジ	人参豆乳プリン ビスコ 牛乳	豆乳・人参・寒天 バナラエッセンス ビスコ	
31	水	オレンジ 牛乳	ごはん/ささみのフリッター キャベツの煮浸し/ごまめ 麩のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・小麦粉・ごま キャベツ・人参・うす揚げ/ごまめ 麩・玉葱/バナナ	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉・牛乳 ベーキングパウダー チーズ	

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分づき米を使用しています。
 ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ アレルギーは除去食で対応しています。
 ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)
 ※ 幼児…昼食時は月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)
 ※ 延長保育には、パン・フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで用意しています。