

H29年 5月の献立

離乳食

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名
1	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鶏肉と野菜煮 じゃが芋とブロッコリー煮 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鶏ささみ・玉葱・人参 じゃが芋・ブロッコリー キャベツ/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜
2	火	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鮭とほうれん草のあんかけ 南瓜の煮物 白菜のみそ汁/フルーツ	米/鮭・ほうれん草 南瓜・人参 白菜/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
3	水	憲法記念日(休園)				
4	木	みどりの日(休園)				
5	金	こどもの日(休園)				
6	土	赤ちゃんせんべい お茶	ささみと野菜粥 豆腐のみそ汁/フルーツ	米・鶏ささみ・南瓜・玉葱 豆腐・人参/りんご	人参粥 お茶	米・人参
8	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/カレイと野菜の煮付け 小松菜と人参の柔らか煮 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・キャベツ・玉葱 小松菜・人参 じゃが芋/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐
9	火	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーの煮物 大根のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・鶏ミンチ ブロッコリー・人参 大根/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
10	水	バナナ お茶	おかゆ/鶏じゃが 野菜の煮浸し 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ・人参 豆腐/りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋
11	木	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鶏肉の野菜あんかけ 南瓜の煮物 人参のみそ汁/フルーツ	米/鶏ささみ・小松菜・玉葱 南瓜 人参/バナナ	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
12	金	さつま芋マッシュ お茶	おかゆ/鮭の蒸し煮 じゃが芋の煮物 小松菜のみそ汁/フルーツ	米/鮭・ブロッコリー・玉葱 じゃが芋・人参 小松菜/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜
13	土	赤ちゃんせんべい お茶	芋粥 野菜のみそ汁/フルーツ	米・鶏ささみ・さつま芋・人参 玉葱・小松菜/りんご	人参粥 お茶	米・人参
15	月	紫芋チップ お茶	おかゆ/鶏肉の野菜あんかけ 南瓜と人参の煮物 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・キャベツ 南瓜・人参 じゃが芋/りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
16	火	南瓜マッシュ お茶	おかゆ/豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草のやわらか煮 人参のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・鶏ミンチ ほうれん草・玉葱 人参/りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋
17	水	りんご お茶	おかゆ/鮭と野菜煮 ブロッコリーと人参煮 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鮭・小松菜・玉葱 ブロッコリー・人参 玉葱/バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐
18	木	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/じゃが芋のそぼろ煮 南瓜の煮物 ほうれん草のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・じゃが芋・人参 南瓜・玉葱 ほうれん草/りんご	人参粥 お茶	米・人参
19	金	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鯛の煮付け 大根の煮物 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鯛・ブロッコリー 大根・人参 南瓜/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
20	土	紫芋チップ お茶	さつま芋粥 野菜のみそ汁/フルーツ	米・鶏ささみ・さつま芋・人参 キャベツ・玉葱/りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
22	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鶏肉と野菜の煮物 さつま芋の煮物 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・小松菜・玉葱・人参 さつま芋 豆腐/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜
23	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/鯛の煮付け キャベツのトロトロ煮 人参のみそ汁/フルーツ	米/鯛・玉葱 キャベツ・人参 人参/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐
24	水	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/豆腐のあんかけ じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/豆腐・人参 じゃが芋・ブロッコリー キャベツ/りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋
25	木	じゃが芋マッシュ お茶	おかゆ/鮭と野菜煮 野菜煮 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/鮭・小松菜 玉葱・人参・ブロッコリー さつま芋/バナナ	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参
26	金	紫芋チップ お茶	おかゆ/南瓜のそぼろ煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・南瓜 キャベツ・人参 豆腐/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
27	土	親子遠足(西神中央公園) 10:00~14:00				
29	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/豆腐とブロッコリー煮 大根の煮物 白菜のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・ブロッコリー 大根・人参・ほうれん草 白菜/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜
30	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/鯖の煮付け 小松菜の柔らか煮 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鯖 小松菜・人参・玉葱 豆腐/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋
31	水	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鶏肉と野菜煮物 じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・小松菜・人参 じゃが芋・玉葱 キャベツ/バナナ	人参粥 お茶	米・人参

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、五分つき米を使用しています。
 ※ アレルギーは除去食で対応しています。
 ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹)砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ 発達状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。
 ※ 延長保育には、赤ちゃんせんべい、フルーツなどの軽食を日替わりで用意しています。