

令和元年 8月の献立

乳幼児

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お屋の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	木	畑のスナック 牛乳	ごはん/鶏肉の塩麹焼き 五目きんぴら 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・塩麹 ごぼう・人参・ピーマン・糸こんにゃく・竹輪・ごま 豆腐・うす揚げ/バナナ ※幼児は昼食で牛乳を飲みます	フルーツ お茶	すいか	
2	金	ミルクスティック 牛乳	ごはん/枝豆ハンバーグ 胡瓜の酢の物 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・枝豆・キャベツ・玉葱・人参 胡瓜・もやし・人参・わかめ さつま芋・玉葱/りんご	みかんゼリー ビスコ お茶	みかんジュース・寒天 ビスコ	
3	土	胚芽スティック お茶	豚丼 南瓜のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・青葱 南瓜・玉葱・人参/オレンジ	ねじりん棒カレー味 牛乳	ねじりん棒カレー味 牛乳	
5	月	紫芋チップ 牛乳	ごはん/カレー肉じゃが ブロッコリー 白菜のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース・カレー粉 ブロッコリー 白菜・うす揚げ/りんご	抹茶わらび餅 牛乳	わらび粉・抹茶 きな粉	
6	火	ひじきスティック お茶	ごはん/サワラの西京焼き カロチン和え 茄子のみそ汁/フルーツ	米/サワラ 南瓜・ほうれん草・人参・かつお節 茄子・玉葱/りんご	フルーツ ミレービスケット 牛乳	オレンジ ミレービスケット	
7	水	きなこウエハース 牛乳	キーマカレー じゃが芋ソテー フルーツ	白米・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・カレー粉・ケチャップ・ソース じゃが芋 バナナ	冷やしうどん 牛乳	うどん麺・うす揚げ オクラ・色板	
8	木	野菜スナック お茶	ごはん/鶏だんご冬瓜の煮物 野菜の塩昆布和え さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・豆腐・玉葱・冬瓜・人参 キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布 さつま芋・玉葱/りんご	ストロベリーツイスト 牛乳	ストロベリーツイスト (卵・乳製品)	
9	金	カル鉄スティック 牛乳	ごはん/鮭のバター醤油焼き じゃが芋と竹輪の煮物 豆腐とえのきのみそ汁/フルーツ	米/鮭・バター じゃが芋・竹輪・人参・グリーンピース 豆腐・えのき・青葱/オレンジ	りんごゼリー クリームサンドクラッカー お茶	りんごジュース・寒天 クリームサンドクラッカー	
10	土	ねじりん棒 お茶	焼鳥丼 素麺のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・玉葱 素麺・うす揚げ・人参・青葱/りんご	胚芽スティック 牛乳	胚芽スティック	
12	月	休 園 (振替休日)					
13	火	野菜スティック お茶	豚丼 さつま芋と揚げのみそ汁 フルーツ	米・豚肉・玉葱・人参・青葱 さつま芋・うす揚げ オレンジ	フルーツ 畑のクラッカー 牛乳	りんご 畑のクラッカー	
14	水	ミレービスケット 牛乳	そぼろ丼 じゃが芋のみそ汁 フルーツ	米・鶏ミンチ・土生姜・ほうれん草・コーン じゃが芋・玉葱 バナナ	きなこせんべい 牛乳	きなこせんべい	
15	木	胚芽スティック お茶	中華丼 わかめスープ フルーツ	米・豚肉・白菜・人参・椎茸・チンゲン菜・土生姜・ニンニク・鶏ガラだし わかめ・玉葱・人参 オレンジ	フルーツ 全粒粉クラッカー 牛乳	バナナ 全粒粉クラッカー	
16	金	動物ビスケット 牛乳	ごはん/カレイの磯辺焼き 五目ひじき煮 玉葱と麩のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・青のり ひじき・人参・うす揚げ・竹輪・グリーンピース 玉葱・麩/りんご	せんべい 牛乳	せんべい	
17	土	紫芋チップ お茶	ホイコーロー丼 春雨スープ/フルーツ	米・豚肉・キャベツ・人参・ピーマン わかめ・春雨・人参/オレンジ	ねじりん棒 牛乳	ねじりん棒	
19	月	カル鉄スティック 牛乳	ピピンバ/豚肉の甘辛炒め さつま芋のみそ汁 フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま/豚肉・玉葱 さつま芋・うす揚げ りんご	すいか お茶	すいか	
20	火	畑のクラッカー お茶	ごはん/サバの塩焼き 胡瓜の酢の物/金時豆 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/サバ 胡瓜・キャベツ・竹輪/金時豆 南瓜・玉葱/オレンジ	ミルクもち お茶	牛乳・片栗粉・きな粉	
21	水	りんご 牛乳	ごはん/つくねの照焼き じゃが芋の甘煮 大根のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・豆腐・玉葱・人参・青葱 じゃが芋・人参・グリーンピース 大根・うす揚げ/バナナ	ぶどうゼリー ビスコ お茶	ぶどうジュース・寒天 ビスコ	
22	木	ひじきスティック お茶	ごはん/カジキマグロのごまパン粉焼き ピーマンとうす揚げの炒め煮 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/カジキマグロ・ニンニク・ごま・パン粉 ピーマン・うす揚げ・人参・かつお節 豆腐・わかめ/オレンジ	焼きそば 牛乳	中華麺・竹輪・人参 キャベツ・もやし・青葱 青のり・かつお粉・ソース	
23	金	ミレービスケット 牛乳	ごはん/鶏肉の梅照焼き 切干大根の煮物 小松菜のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・梅干・玉葱 切干大根・人参・うす揚げ・干し椎茸・三度豆 小松菜・竹輪/りんご	ショコラロール 牛乳	ショコラロール (卵・乳製品)	
24	土	野菜スティック お茶	すき焼き丼 麩のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・玉葱・人参・白菜・糸こんにゃく・焼豆腐・青葱 麩・わかめ/オレンジ	ねじりん棒カレー味 牛乳	ねじりん棒カレー味	
26	月	ミルクスティック 牛乳	チキンカレーライス 野菜サラダ フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ニンニク・カレールウ キャベツ・胡瓜・人参・コーン りんご	フルーツ 胚芽スティック 牛乳	オレンジ 胚芽スティック	
27	火	カリボテスナック 牛乳	ごはん/アジフライ 三色和え キャベツのみそ汁/フルーツ	米/アジ・小麦粉・パン粉・ソース じゃが芋・ほうれん草・人参・かつお節 キャベツ・うす揚げ/りんご ※幼児は昼食で牛乳を飲みます	カルピスゼリー きなこせんべい お茶	カルピス・寒天 きなこせんべい	
28	水	紫芋チップ 牛乳	ごはん/麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ	米/豚ミンチ・豆腐・干し椎茸・青葱・鶏ガラだし・ニンニク・土生姜 春雨・胡瓜・人参・コーン バナナ	ミルクパン 牛乳	ミルクパン (卵・乳製品)	
29	木	畑のクラッカー お茶	<8月生まれ誕生会> ごはん/チーズハンバーグ 粉ふき芋/ブロッコリー/トマト 豆腐のすまし汁/フルーツ	米/合挽ミンチ・玉葱・人参・豆乳・パン粉・チーズ・ケチャップ・ソース じゃが芋/ブロッコリー/トマト 豆腐・竹輪・三つ葉/ぶどう・オレンジ	フローズンフルーツ 牛乳	みかん缶・パイナップル 黄桃缶・バナナ	
30	金	きなこウエハース 牛乳	ごはん/鮭の塩焼き ごぼうのきんぴら 素麺のみそ汁/フルーツ	米/鮭 ごぼう・人参・ピーマン・竹輪・ごま 素麺・うす揚げ・青葱/りんご	せんべい 牛乳	せんべい	
31	土	第36回 あゆみまつり (10:00~14:00)					

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分づき米を使用しています。
 ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ アレルギー児については除去食で対応しています。
 ※ 幼児…昼食時は月・水・金に牛乳を飲みます。(3時のおやつによって変更する時があります。)
 ※ 延長保育には、フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで提供しています。