

令和元年 7月の献立



あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/カレイと豆腐の煮付 南瓜の煮物 ほうれん草のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・豆腐・玉葱 南瓜・人参 ほうれん草/りんご	手粥 お茶	米・じゃが芋	
2	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/肉じゃが ブロッコリー煮 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・じゃが芋・人参 ブロッコリー・玉葱 キャベツ/りんご	ほうれん草粥 お茶	米・ほうれん草	
3	水	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鮭の蒸し煮 さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鮭・玉葱・ほうれん草 さつまいも・人参 豆腐/バナナ	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
4	木	赤ちゃんせんべい お茶	けんちんうどん じゃが芋のそぼろ煮 スティック人参/フルーツ	うどん麺・豆腐・玉葱・ほうれん草 鶏ミンチ・じゃが芋 人参/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
5	金	りんご お茶	おかゆ/豆腐の野菜あんかけ 玉葱とブロッコリー煮 さつまいものみそ汁/フルーツ	米/豆腐・ほうれん草・人参 玉葱・ブロッコリー さつまいも/バナナ	人参粥 お茶	米・人参	
6	土	紫芋チップ お茶	豚肉と白菜のおじや じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・白菜・人参 じゃが芋/りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
8	月	ふわふわチップ お茶	野菜うどん 南瓜のそぼろ煮/ブロッコリー フルーツ	うどん麺・玉葱・小松菜 豚ミンチ・南瓜/ブロッコリー りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも	
9	火	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鮭の蒸し焼き キャベツの和え物 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鮭・ほうれん草 キャベツ・玉葱・人参 じゃが芋/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
10	水	りんご お茶	おかゆ/鶏肉とブロッコリー煮 さつまいも煮 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・ブロッコリー・人参 さつまいも 豆腐/バナナ	ほうれん草粥 お茶	米・ほうれん草	
11	木	紫芋チップ お茶	おかゆ/鯛と野菜煮 小松菜の煮浸し 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鯛・キャベツ 小松菜・玉葱・人参 南瓜のみそ汁/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
12	金	ふわふわチップ お茶	おかゆ/大根のそぼろ煮 ほうれん草の和え物 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・大根 ほうれん草・人参 じゃが芋/バナナ	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
13	土	赤ちゃんせんべい お茶	鶏肉とほうれん草のおじや 南瓜のみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・ほうれん草・人参 南瓜/りんご	人参粥 お茶	米・人参	
15	月	海の日(休園)					
16	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/カレイの野菜あんかけ 南瓜の煮物 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・ほうれん草・人参 南瓜 玉葱/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも	
17	水	ふわふわチップ お茶	おかゆ/豚肉とじゃが芋煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・じゃが芋 ほうれん草・人参 キャベツ/バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
18	木	バナナ お茶	おかゆ/鮭と野菜煮 さつまいもの煮物 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鮭・玉葱・小松菜 さつまいも・人参 豆腐/りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
19	金	赤ちゃんせんべい お茶	野菜うどん じゃが芋のそぼろ煮/ブロッコリー フルーツ	うどん麺・キャベツ・人参 鶏ミンチ・じゃが芋/ブロッコリー バナナ	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
20	土	紫芋チップ お茶	豚肉と玉葱のおじや 白菜のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・人参 白菜/りんご	手粥 お茶	米・じゃが芋	
22	月	ふわふわチップ お茶	おかゆ/サワラとキャベツの蒸し煮 豆腐の煮付 人参のみそ汁/フルーツ	米/サワラ・キャベツ・玉葱 豆腐・小松菜 人参/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも	
23	火	赤ちゃんせんべい お茶	けんちんうどん さつまいもの煮物/ブロッコリー フルーツ	うどん麺・豆腐・玉葱・ほうれん草 さつまいも/ブロッコリー りんご	人参粥 お茶	米・人参	
24	水	りんご お茶	おかゆ/豚肉と野菜煮 じゃが芋煮 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・小松菜 じゃが芋・人参 玉葱/バナナ	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
25	木	紫芋チップ お茶	おかゆ/カレイと野菜煮 南瓜の煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・玉葱・ほうれん草 南瓜 キャベツ/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも	
26	金	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鶏肉とブロッコリー煮 玉葱と人参煮 さつまいものみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・ブロッコリー 玉葱・人参 さつまいも/バナナ	手粥 お茶	米・じゃが芋	
27	土	赤ちゃんせんべい お茶	豚肉とキャベツのおじや 豆腐のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・キャベツ・人参 豆腐/りんご	野菜粥 お茶	米・玉葱・人参	
29	月	紫芋チップ お茶	おかゆ/豚肉とじゃが芋煮 キャベツの和え物 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・じゃが芋 キャベツ・人参 南瓜/りんご	さつまいも粥 お茶	米・さつまいも	
30	火	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鯛の野菜煮 じゃが芋の煮物 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鯛・キャベツ・人参 じゃが芋 玉葱/りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
31	水	赤ちゃんせんべい お茶	けんちんうどん さつまいもの煮物/ブロッコリー フルーツ	うどん麺・玉葱・小松菜 さつまいも・ブロッコリー バナナ	南瓜粥 お茶	米・南瓜	

- ※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分づき米を使用しています。
- ※ アレルギーは除去食で対応しています。
- ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹) 砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
- ※ 発達状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。
- ※ 延長保育には、赤ちゃんせんべい、フルーツなどの軽食を日替わりで提供しています。