

# 2019年 4月の献立

## 乳幼児

## あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	月	ミレービスケット 牛乳	そばろ丼 さつま芋の甘煮 白菜のみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・土生姜・ほうれん草・コーン缶 さつま芋 白菜・うす揚げ/オレンジ	フルーツ 野菜スナック 牛乳	りんご 野菜スナック	
2	火	紫芋チップ お茶	ごはん/カレイと豆腐の煮付 カロチンとえ 玉葱と麩のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・焼豆腐・土生姜 南瓜・ほうれん草・人参・かつお節 玉葱・麩/りんご	黒糖蒸しパン 牛乳	小麦粉・黒糖・豆乳 ベーキングパウダー	
3	水	りんご 牛乳	ごはん/つくね団子の照焼き 金時豆/ほうれん草の和え物 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・玉葱・人参 金時豆/ほうれん草・人参 さつま芋・うす揚げ/バナナ	ミルクパン 牛乳	ミルクパン (卵・乳製品入り)	
4	木	畑のクラッカー お茶	ごはん/肉じゃが ブロッコリーの白和え キャベツと竹輪のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・グリーンピース ブロッコリー・豆腐・ごま キャベツ・竹輪/りんご	おかかおにぎり 牛乳	米・かつお節	
5	金	野菜スティック 牛乳	ごはん/鮭の塩焼き ひじき煮/ブロッコリー 玉葱とじゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鮭 ひじき・人参・うす揚げ/ブロッコリー 玉葱・じゃが芋/りんご	ふかし芋 牛乳	さつま芋	
6	土	<b>第36回 入園・進級式 (9:00~11:30) 軽食(動物ビスケット・お茶)を用意しています。</b>					
8	月	ミルクスティック 牛乳	ごはん/サワラの西京焼き 切干大根の煮物/小松菜のごま和え とろろ昆布汁/フルーツ	米/サワラ 切干大根・人参・うす揚げ/小松菜・もやし・ごま とろろ昆布・玉葱/オレンジ	麩のラスク 牛乳	麩・生クリーム マーガリン	
9	火	ひじきスティック お茶	チキンカレーライス キャベツとツナのサラダ ゆで卵/フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・鶏ガラ・ニンニク・カレールウ キャベツ・胡瓜・コーン缶・ツナ缶 卵/りんご	手作りいちごヨーグルト ビスコ お茶	イチゴジャム スキムミルク・ビスコ	
10	水	バナナ 牛乳	ごはん/カレイのパン粉焼き じゃが芋の甘煮/白菜のゆかり和え 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・小麦粉・パン粉・ケチャップ じゃが芋/白菜・人参・ゆかり 豆腐・わかめ/りんご	人参おにぎり 牛乳	米・人参	
11	木	カリボテスナック お茶	ひじきごはん 炊き合せ/みりん干し うどんのみそ汁/フルーツ	米・ひじき・人参・うす揚げ 高野豆腐・ふき・干し椎茸・人参/みりん干し うどん麩・うす揚げ・ほうれん草/バナナ	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン	
12	金	動物ビスケット 牛乳	ビビンバ/豚肉の甘辛炒め さつま芋のソテー 春雨とわかめのスープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま/豚肉・玉葱 さつま芋 春雨・わかめ・豆苗/りんご	フルーツ 胚芽スティック 牛乳	オレンジ 胚芽スティック	
13	土	野菜スナック お茶	中華丼 ビーフンスープ/フルーツ	米・豚肉・白菜・人参・しいたけ・チンゲン菜・土生姜・ニンニク・鶏ガラ ビーフン・人参・干し椎茸・かいわれ大根/オレンジ	ねじりん棒 牛乳	ねじりん棒	
15	月	きなこウエハース 牛乳	ごはん/カレイの照焼き キャベツの塩昆布和え/さつま芋のレモン煮 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布/さつま芋・レモン 玉葱・うす揚げ/オレンジ	フルーツ ミレービスケット 牛乳	りんご ミレービスケット	
16	火	畑のスナック お茶	キーマカレー 大根サラダ じゃが芋のソテー/フルーツ	白米・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・カレー粉・ニンニク・ソース・ケチャップ 大根・胡瓜・コーン缶 じゃが芋/りんご	ミルクもち お茶	牛乳・片栗粉・きな粉	
17	水	胚芽スティック 牛乳	ごはん/酢豚 春雨サラダ チンゲン菜のスープ/フルーツ	米/豚肉・さつま芋・玉葱・人参・ピーマン・土生姜・ケチャップ 春雨・胡瓜・コーン缶 チンゲン菜・椎茸・玉葱/バナナ	中華おこわ 牛乳	米・もち米・豚肉 人参・干し椎茸	
18	木	紫芋チップ お茶	ごはん/サバの塩焼き 三色和え 大根のみそ汁/フルーツ	米/サバ じゃが芋・ほうれん草・人参・かつお節 大根・うす揚げ/りんご	ショコラロール 牛乳	ショコラロール (卵・乳製品入り)	
19	金	バナナ 牛乳	ごはん/麻婆豆腐 ほうれん草の和え物 ごまめ/フルーツ	米/豆腐・豚ミンチ・干し椎茸・青葱・土生姜・ニンニク・鶏ガラ ほうれん草・もやし・人参 ごまめ/オレンジ	手作りバインヨーグルト ビスコ お茶	バイン缶・スキムミルク ビスコ	
20	土	ひじきスティック お茶	三色丼 南瓜のみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・土生姜・ほうれん草・コーン缶 南瓜・玉葱/オレンジ	ねじりん棒カレー味 牛乳	ねじりん棒カレー味	
22	月	カル鉄スティック 牛乳	ごはん/金目鯛の煮付 三色金平/キャベツの和え物 わかめのみそ汁/フルーツ	米/金目鯛・土生姜 ごぼう・人参・ピーマン/キャベツ・うす揚げ わかめ・玉葱/オレンジ	ストロベリーツイスト 牛乳	ストロベリーツイスト (卵・乳製品入り)	
23	火	カリボテスナック お茶	ごはん/鶏肉の照焼き 南瓜の甘煮/もやしと胡瓜の酢の物 かき玉汁/フルーツ	米/鶏肉・玉葱 南瓜/もやし・胡瓜・人参 卵・青葱/りんご	ゆかりとじゃこのおにぎり 牛乳	米・ゆかり・ごま ちりめんじゃこ	
24	水	バナナ 牛乳	ごはん/鮭のムニエル ビーフンサラダ 麩のみそ汁/フルーツ	米/鮭・小麦粉 ビーフン・小松菜・玉葱・人参・ツナ缶・マヨネーズ 麩・玉葱/オレンジ	ぎつねうどん 牛乳	うどん麩・うす揚げ 青葱	
25	木	野菜スティック お茶	<b>&lt;幼児達の日&gt; ※3・4・5歳児は弁当です</b> ごはん/ミートボールのケチャップ煮 粉ふき芋/ほうれん草のソテー キャベツのみそ汁/フルーツ	米/合挽ミンチ・玉葱・豆乳・パン粉・ケチャップ じゃが芋/ほうれん草・コーン缶 キャベツ・人参/りんご	フルーツ クリームサンドクラッカー 牛乳	バナナ クリームサンドクラッカー	
26	金	ミレービスケット 牛乳	<b>&lt;4月生まれ誕生会&gt;</b> 筍ごはん/ささみカツ ブロッコリー/スバグティソテー 豆腐のすまし汁/フルーツ	米・筍・人参・うす揚げ/鶏肉・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース ブロッコリー/スバグティ・玉葱 豆腐・えのき・ほうれん草/オレンジ・いちご	カップケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 牛乳・生クリーム チョコチップ	
27	土	紫芋チップ お茶	焼肉丼 けんちん汁/フルーツ	米・豚肉・キャベツ・玉葱・ピーマン・土生姜 豆腐・大根・人参・ごぼう・青葱/りんご	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	
29	月	<b>昭和の日 (休 園)</b>					
30	火	<b>国民の休日 (休 園)</b>					

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分づき米を使用しています。  
 ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。  
 ※ アレルギー児については除去食で対応しています。  
 ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。  
 ※ 幼児…昼食時は月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)  
 ※ 延長保育には、フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで提供しています。