

H30年 9月の献立

乳幼児

あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お屋の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	土	野菜スナック お茶	中華丼 大根のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・白菜・人参・椎茸・チンゲン菜・土生姜・ニンニク・鶏ガラ 大根・人参・うす揚げ・青葱/オレンジ	胚芽スティック 牛乳	胚芽スティック	
3	月	ミレービスケット 牛乳	ごはん/さんまの塩焼き 炒めなます じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/秋刀魚 大根・人参・ごぼう・うす揚げ・三度豆 じゃが芋・わかめ/りんご	シュガートースト 牛乳	食パン・マーガリン	
4	火	畑のクラッカー お茶	豚肉の卵とじ丼 白菜のゆかり和え/みりん干し/フルーツ	米・豚肉・卵・玉葱・人参・青葱 白菜・胡瓜・ゆかり/みりん干し/オレンジ	ミルクもち お茶	牛乳・片栗粉 きな粉	
5	水	黒糖蒸しパン 牛乳	ごはん/和風コロッケ ひじき煮/ブロッコリー キャベツのみそ汁/フルーツ	米/合挽ミンチ・じゃが芋・白葱・ニンニク・小麦粉・パン粉 ひじき・人参・うす揚げ/ブロッコリー キャベツ・人参/オレンジ	フルーツ ねじりん棒 牛乳	りんご ねじりん棒	
6	木	紫芋チップ お茶	ごはん/豚豚 胡瓜の塩昆布和え/かき卵汁/フルーツ	米/豚肉・さつま芋・玉葱・人参・ピーマン・土生姜・ケチャップ 胡瓜・キャベツ・塩昆布/玉葱・卵/バナナ	カルピス寒天 胚芽スティック/お茶	カルピス・寒天 胚芽スティック	
7	金	バナナ 牛乳	ごはん/鮭のレモンしょうゆ焼き 竹輪の磯辺揚げ/小松菜のごま和え ごぼうのみそ汁/フルーツ	米/鮭・レモン 竹輪・青のり・小麦粉/小松菜・もやし・人参・ごま ごぼう・人参・青葱/りんご	そばめし 牛乳	中華麺・米・竹輪 キャベツ・もやし 青葱・ソース	
8	土	野菜スティック お茶	三色丼 南瓜のみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・ほうれん草・コーン缶・土生姜 南瓜・玉葱・人参/オレンジ	ねじりん棒カレー味 牛乳	ねじりん棒カレー味	
10	月	カル鉄スティック 牛乳	ごはん/金目鯛の煮付け 五色和え 玉葱と麩のみそ汁/フルーツ	米/金目鯛・豆腐・土生姜 大根・人参・ほうれん草・コーン缶・かつお節 玉葱・麩/りんご	ストロベリー ツイストパン 牛乳	ストロベリー ツイストパン (卵・乳製品)	
11	火	ひじきスティック お茶	ビビンバ/豚肉の甘辛炒め じゃが芋のソテー/春雨スープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま/豚肉・玉葱 じゃが芋/春雨・人参・豆苗/オレンジ	ブルーベリーヨーグルト ビスコ/お茶	スキムミルク・ビスコ ブルーベリージャム	
12	水	胚芽スティック 牛乳	ごはん/プリの照焼き 切り干し大根の煮物/キャベツの酢の物 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/プリ 切干大根・人参・うす揚げ・三度豆/キャベツ・胡瓜 豆腐・わかめ/バナナ	ソースおやき 牛乳	米・小麦粉・鰹節 キャベツ・青葱 スキムミルク・ソース	
13	木	オレンジ お茶	ごはん/鶏じゃが 小松菜のごま和え 大根のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース 小松菜・竹輪・もやし・ごま 大根・うす揚げ・人参/りんご	マーブルクッキー 牛乳	小麦粉・ココア 生クリーム・バター ベーキングパウダー	
14	金	バナナの ソフトクッキー 牛乳	ごはん/ピーマンの肉詰め 五目大豆煮 白菜のみそ汁/フルーツ	米/合挽きミンチ・ピーマン・玉葱・豆乳・パン粉・ケチャップ 大豆・人参・ごぼう・昆布・三度豆 白菜・人参・うす揚げ/オレンジ	フルーツ ミレービスケット 牛乳	なし ミレービスケット	
15	土	紫芋チップ お茶	豚丼 南瓜のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・青葱 南瓜・玉葱・えのき・わかめ/りんご	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	
17	月	敬老の日(休園)					
18	火	野菜スティック お茶	キーマカレー/さつま芋のソテー ブロッコリー/フルーツ	白米・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・カレー粉・ニンニク・ソース・ケチャップ さつま芋/ブロッコリー/オレンジ	フルーツ 野菜スナック/牛乳	りんご 野菜スナック	
19	水	いちごヨーグルト お茶	ごはん/麻婆豆腐 三色和え/ごまめ/フルーツ	米/豚ミンチ・豆腐・青葱・干し椎茸・土生姜・ニンニク・鶏ガラ ほうれん草・じゃが芋・人参・かつお節/ごまめ/バナナ	人参おにぎり 牛乳	米・人参	
20	木	畑のクラッカー お茶	<幼児満足の日> ※3・4・5歳児は弁当です ごはん/鮭の塩焼き/南瓜の煮物 胡瓜の酢の物/小松菜のみそ汁/フルーツ	米/鮭/南瓜 胡瓜・キャベツ・人参/玉葱・小松菜/りんご	カスタードロールパン 牛乳	カスタードロールパン (卵・乳製品)	
21	金	胚芽スティック 牛乳	<9月生まれ誕生会> ちらし寿司/ササミカツ ソテースパゲティ/ブロッコリー 豆腐のすまし汁/フルーツ	白米・ごぼう・竹輪・人参・卵・キヌサヤ/鶏肉・小麦粉・パン粉・ソース スパゲティ・玉葱・コーン缶・ケチャップ/ブロッコリー 豆腐・えのき・人参/なし・りんご	マシュマロサンド 牛乳	ビスケット マシュマロ	
22	土	ミレービスケット お茶	すき焼き丼 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・焼き豆腐・白菜・玉葱・人参・糸こんにゃく・青葱 さつま芋・玉葱/オレンジ	ねじりん棒カレー味 牛乳	ねじりん棒カレー味	
24	月	振替休日(休園)					
25	火	野菜スナック お茶	カレーライス ビーフンサラダ/ゆで卵/フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・ニンニク・カレー粉・鶏ガラ ビーフン・小松菜・人参・ツナ缶/卵/オレンジ	りんごゼリー ビスコ/牛乳	りんごジュース 寒天・ビスコ	
26	水	ココア蒸しパン 牛乳	ごはん/鯛の塩焼き 厚揚げとピーマンの甘辛炒め 白菜のみそ汁/フルーツ	米/鯛 厚揚げ・玉葱・エリンギ・ピーマン・人参 白菜・うす揚げ・人参/バナナ	焼きうどん 牛乳	うどん麺・竹輪 キャベツ・もやし 青葱・ソース・青のり	
27	木	りんご お茶	ごはん/ホイコーロー 胡瓜と竹輪の甘酢和え 素麺のすまし汁/フルーツ	米/豚肉・キャベツ・人参・ピーマン 胡瓜・もやし・竹輪・コーン缶 素麺・うす揚げ・人参・青葱/オレンジ	昆布おにぎり 牛乳	米・昆布・ごま	
28	金	ミルクスティック 牛乳	ごはん/カジキマグロのフライ 金時豆/ほうれん草のお浸し 玉葱と麩のみそ汁/フルーツ	米/カジキマグロ・小麦粉・パン粉・ソース 金時豆/ほうれん草・人参・もやし 玉葱・麩/りんご	フルーツ ねじりん棒 牛乳	オレンジ ねじりん棒	
29	土	ミレービスケット お茶	焼鳥丼 キャベツのみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・玉葱・土生姜 キャベツ・人参・うす揚げ/オレンジ	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー	

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分つき米を使用しています。
 ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ アレルギー児については除去食に対応しています。
 ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)
 ※ 幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
 ※ 延長保育には、フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで提供しています。