

# H30年 8月の献立

## 乳幼児

## あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
1	水	バナナ 牛乳	ごはん/金目鯛の照焼き キャベツのおかか和え さつま芋とえのきのみそ汁/フルーツ	米/金目鯛・ごぼう キャベツ・人参・竹輪・かつお節 さつま芋・えのき・玉葱/りんご	乳児：オレンジゼリー 幼児：ソーダアイス	オレンジジュース・寒天 ソーダアイス	
2	木	野菜スティック お茶	ひじきごはん/冬瓜のそぼろあんかけ 小松菜のごま和え 玉葱とわかめのみそ汁/フルーツ	米・ひじき・人参・うす揚げ/冬瓜・鶏ミンチ 小松菜・人参・コーン缶・ごま 玉葱・わかめ/バナナ	ミルクパン 牛乳	ミルクパン (卵・乳製品入り)	
3	金	胚芽スティック 牛乳	ごはん/鯖のみそ焼き 切干大根の煮物 とろろ昆布汁/フルーツ	米/鯖 切干大根・うす揚げ・人参・干し椎茸・オクラ とろろ昆布・玉葱・豆苗/オレンジ	中華おこわ 牛乳	米・もち米・豚肉 人参・干し椎茸	
4	土	紫芋チップ お茶	焼鳥丼 ほうれん草とえのきのみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・玉葱 ほうれん草・えのき・人参/オレンジ	ねじりん棒 牛乳	ねじりん棒	
6	月	ミレービスケット 牛乳	ごはん/カレー肉じゃが 胡瓜の酢の物 キャベツと麩のみそ汁/フルーツ	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・グリーンピース・カレー粉 胡瓜・人参・わかめ キャベツ・麩/りんご	フルーツ お茶	ずいか	
7	火	ブルーベリー ヨーグルト お茶	ごはん/アジフライ ブロッコリーの白和え なすのみそ汁/フルーツ	米/アジ・小麦粉・パン粉・ソース ブロッコリー・人参・豆腐・ごま なす・玉葱/りんご	しょうゆせんべい 牛乳	しょうゆせんべい	
8	水	りんご 牛乳	ごはん/チンジャオロース 春雨サラダ かき玉汁/フルーツ	米/豚肉・ピーマン・じゃが芋 春雨・胡瓜・人参・コーン缶 卵・玉葱・青葱/バナナ	ぶどうゼリー ビスコ 牛乳	ぶどうジュース・寒天 ビスコ	
9	木	畑のクラッカー お茶	ごはん/カレイの野菜あんかけ 高野豆腐の煮物 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース 高野豆腐・人参 じゃが芋・玉葱/オレンジ	ピザトースト 牛乳	食パン・玉葱・チーズ ピーマン	
10	金	ミルクスティック 牛乳	ごはん/鶏肉のごま焼き 人参と糸こんにゃくの金平 小松菜のみそ汁/フルーツ	米/鶏肉・ごま・玉葱 人参・糸こんにゃく・ピーマン 小松菜・うす揚げ/りんご	人参おにぎり 牛乳	米・人参	
11	土	<b>休 園 (山の日)</b>					
13	月	カル鉄スティック 牛乳	豚丼 三色和え わかめと麩のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・青葱 じゃが芋・人参・ほうれん草・かつお節 わかめ・麩/オレンジ	フルーツ ミレービスケット 牛乳	りんご ミレービスケット	
14	火	ひじきスティック お茶	キーマカレー ブロッコリー フルーツ	白米・豚ミンチ・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・カレー粉・ケチャップ ブロッコリー りんご	しょうゆせんべい 牛乳	しょうゆせんべい	
15	水	紫芋チップ 牛乳	焼鳥丼 小松菜の和え物 さつま芋と玉葱のみそ汁/りんご	米・鶏肉・玉葱 小松菜・人参・うす揚げ さつま芋・玉葱/りんご	フルーツ 野菜スナック 牛乳	オレンジ 野菜スナック	
16	木	野菜スティック お茶	ごはん/鯖の塩焼き 五目ひじき煮 玉葱と南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鯖 ひじき・竹輪・人参・うす揚げ・グリーンピース 玉葱・南瓜/りんご	麩のラスク 牛乳	麩・生クリーム マーガリン	
17	金	胚芽スティック 牛乳	ごはん/鯖の塩焼き 金平ごぼう じゃが芋とほうれん草のみそ汁/フルーツ	米/鯖 ごぼう・人参・ピーマン じゃが芋・ほうれん草/オレンジ	フルーツ 畑のクラッカー 牛乳	りんご 畑のクラッカー	
18	土	野菜スナック お茶	三色丼 キャベツと揚げのみそ汁/フルーツ	米・鶏ミンチ・土生姜・ほうれん草・コーン缶 キャベツ・うす揚げ・人参/オレンジ	ミレービスケット 牛乳	ミレービスケット	
20	月	ミルクスティック 牛乳	ビビンバ/豚肉の甘辛炒め さつま芋のソテー わかめと春雨のスープ/フルーツ	米・ほうれん草・人参・もやし・ごま/豚肉・玉葱 さつま芋 わかめ・春雨・かいわれ大根/りんご	フルーツ ねじりん棒 牛乳	オレンジ ねじりん棒	
21	火	畑のクラッカー お茶	ごはん/ししゃもと南瓜の天ぷら おかかピーマン なすと揚げのみそ汁/フルーツ	米/ししゃも・南瓜・小麦粉 ピーマン・かつお節 なす・うす揚げ・キャベツ/オレンジ	いちごヨーグルト ビスコ お茶	イチゴジャム スキムミルク ビスコ	
22	水	ココア蒸しパン 牛乳	ごはん/麻婆豆腐 カロチンとえ ごまめ/フルーツ	米/豆腐・豚ミンチ・干し椎茸・青葱・鶏ガラ・ニンニク・土生姜 南瓜・ほうれん草・人参・かつお節 ごまめ/バナナ	ツナおにぎり 牛乳	米・ツナ缶	
23	木	オレンジ お茶	ごはん/カレイのカレーパン粉焼き 小松菜のごま和え ごぼうのみそ汁/フルーツ	米/カラスガレイ・カレー粉・パン粉 小松菜・竹輪・人参・ごま ごぼう・人参/りんご	カスタードロール 牛乳	カスタードロール (卵・乳製品入り)	
24	金	胚芽スティック 牛乳	<b>&lt;8月生まれ誕生会&gt;</b> とうもろこしごはん/鶏肉の唐揚げ ビーフンソテー/ブロッコリー・トマト 冬瓜のすまし汁/フルーツ	米・とうもろこし/鶏肉・ニンニク・土生姜 ビーフン・玉葱・干し椎茸・人参/ブロッコリー・トマト 冬瓜・えのき・人参/ずいか	フローズンフルーツ 牛乳	みかん缶・パイン缶 黄桃缶・バナナ	
25	土	野菜スナック お茶	ホイコーロー丼 豆腐のすまし汁/フルーツ	米・豚肉・キャベツ・人参・ピーマン 豆腐・わかめ・うす揚げ/オレンジ	ねじりん棒力レー味 牛乳	ねじりん棒力レー味	
27	月	紫芋チップ 牛乳	ごはん/プリの照焼き 竹輪とじゃが芋のみそ煮 素麺のすまし汁/フルーツ	米/プリ 竹輪・じゃが芋・人参 素麺・うす揚げ・ほうれん草/オレンジ	昆布おにぎり 牛乳	米・昆布・ごま	
28	火	ひじきスティック お茶	チキンカレーライス グリーンサラダ ゆで卵/フルーツ	白米・鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレールウ・ニンニク・鶏ガラ キャベツ・胡瓜・ピーマン・玉葱・コーン缶 卵/りんご	フルーツ 野菜スナック 牛乳	オレンジ 野菜スナック	
29	水	ミレービスケット 牛乳	ごはん/豆腐カツ 胡瓜のごま和え さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/豆腐・ニンニク・小麦粉・パン粉・ソース 胡瓜・もやし・人参・ごま さつま芋・玉葱/バナナ	ボンデケーキ 牛乳	チーズ・白玉粉 小麦粉・牛乳 ベーキングパウダー	
30	木	オレンジ お茶	ごはん/鯖の塩焼き キャベツの煮浸し 南瓜と玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鯖・麩 キャベツ・人参・小松菜・うす揚げ 南瓜・玉葱/りんご	焼うどん 牛乳	うどん麺・竹輪・人参 もやし・キャベツ 青のり・ソース	
31	金	カル鉄スティック 牛乳	ごはん/なすと豚肉のみそ炒め じゃが芋のソテー えのきと麩のすまし汁/フルーツ	米/なす・豚肉・人参・玉葱・ピーマン じゃが芋 えのき・麩・わかめ/りんご	ミルクパントースト 牛乳	食パン・マーガリン 牛乳・グラニュー糖	

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分づき米を使用しています。  
 ※ 調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・鮭)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。  
 ※ アレルギーについては除去食で対応しています。  
 ※ 乳児…朝のおやつは月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。  
 ※ 幼児…昼食時は月・水・金、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)  
 ※ 延長保育には、フルーツ・菓子などの軽食を日替わりで提供しています。