

H30年 7月の献立



あゆみ幼稚園

日	曜日	朝のおやつ (乳児)	お昼の献立	材料名	3時のおやつ	材料名	
2	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/じゃが芋のそぼろあんかけ 玉葱と人参煮 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・じゃが芋 玉葱・人参・ブロッコリー キャベツ/りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
3	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/鯛の煮付け 南瓜の煮物 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鯛・キャベツ 南瓜・人参 玉葱/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
4	水	りんご お茶	おかゆ/豚肉と白菜の煮物 豆腐の煮付け 人参のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・白菜・人参 豆腐・玉葱 人参/バナナ	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
5	木	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鶏肉と玉葱煮 南瓜と人参煮 ほうれん草のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・玉葱 南瓜・人参 ほうれん草/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
6	金	紫芋チップ お茶	おかゆ/鮭と小松菜煮 玉葱とブロッコリー煮 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鮭・小松菜 玉葱・ブロッコリー・人参 南瓜/バナナ	人参粥 お茶	米・人参	
7	土	赤ちゃんせんべい お茶	鶏肉と南瓜のおじや じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米・鶏肉・南瓜・人参 じゃが芋・玉葱/りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
9	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鯛の煮付け 白菜の煮浸し さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/鯛・小松菜 白菜・人参 さつま芋/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
10	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/鶏じゃが ほうれん草と玉葱煮 人参のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・じゃが芋・人参 ほうれん草・玉葱 人参/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
11	水	りんご お茶	おかゆ/豆腐のそぼろあんかけ キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・豆腐 キャベツ・人参・玉葱 小松菜/バナナ	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
12	木	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鶏肉と小松菜煮 じゃが芋と人参の煮物 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/鶏ささみ・小松菜 じゃが芋・人参 玉葱/りんご	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
13	金	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鮭と玉葱煮 ブロッコリーと人参煮 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鮭・玉葱 ブロッコリー・人参 南瓜/バナナ	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
14	土	赤ちゃんせんべい お茶	豚肉と白菜のおじや 玉葱と人参のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・白菜 玉葱・人参/りんご	人参粥 お茶	米・人参	
16	月	海の日(休園)					
17	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/豚肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーと人参煮 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・じゃが芋 ブロッコリー・人参 玉葱/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
18	水	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鮭と小松菜煮 じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁/フルーツ	米/鮭・小松菜 じゃが芋・人参 キャベツ/バナナ	ブロッコリー粥 お茶	米・ブロッコリー	
19	木	りんご お茶	おかゆ/鶏肉とさつま芋煮 ほうれん草と玉葱煮 人参のみそ汁/フルーツ	米/鶏ミンチ・さつま芋 ほうれん草・玉葱 人参/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
20	金	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/鯛の煮付け 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鯛・人参 南瓜・玉葱 豆腐/バナナ	ほうれん草粥 お茶	米・ほうれん草	
21	土	紫芋チップ お茶	豚肉と玉葱のおじや 白菜のみそ汁/フルーツ	米・豚肉・玉葱・人参 白菜/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
23	月	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鮭とキャベツ煮 豆腐とブロッコリー煮 人参のみそ汁/フルーツ	米/鮭・キャベツ 豆腐・ブロッコリー 人参/りんご	さつま芋粥 お茶	米・さつま芋	
24	火	紫芋チップ お茶	おかゆ/鶏肉と玉葱煮 小松菜と人参煮 さつま芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏ささみ・玉葱 小松菜・人参 さつま芋/りんご	豆腐粥 お茶	米・豆腐	
25	水	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/豚肉とさつま芋煮 豆腐の野菜あんかけ 小松菜のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・さつま芋 豆腐・人参・玉葱 小松菜/バナナ	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
26	木	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鯛の煮付け じゃが芋と人参煮 南瓜のみそ汁/フルーツ	米/鯛・ブロッコリー じゃが芋・人参 南瓜/りんご	小松菜粥 お茶	米・小松菜	
27	金	りんご お茶	おかゆ/鶏肉とほうれん草煮 さつま芋と人参煮 豆腐のみそ汁/フルーツ	米/鶏ささみ・ほうれん草 さつま芋・人参 豆腐/バナナ	人参粥 お茶	米・人参	
28	土	赤ちゃんせんべい お茶	豚肉と大根のおじや キャベツのみそ汁/フルーツ	米・豚ミンチ・大根・人参 キャベツ・玉葱/りんご	芋粥 お茶	米・じゃが芋	
30	月	赤ちゃんせんべい お茶	おかゆ/豚肉とキャベツ煮 さつま芋の煮物 玉葱のみそ汁/フルーツ	米/豚ミンチ・キャベツ さつま芋・人参 玉葱/りんご	南瓜粥 お茶	米・南瓜	
31	火	ふわふわチップ お茶	おかゆ/鶏肉と玉葱煮 ブロッコリーと人参煮 じゃが芋のみそ汁/フルーツ	米/鶏ささみ・玉葱 ブロッコリー・人参 じゃが芋/りんご	人参粥 お茶	米・人参	

※ 主食の米は、微量栄養素(ビタミンB1・食物繊維・鉄など)をより多く摂取できるように、七分づき米を使用しています。
 ※ アレルギーは除去食で対応しています。
 ※ 調味料は、出汁(昆布・鰹) 砂糖・醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※ 発達状況に応じて、食材の形状や味付けを変えています。
 ※ 延長保育には、赤ちゃんせんべい、フルーツなどの軽食を日替わりで提供しています。